

Смоленское региональное отделение
Общероссийской общественной организации
«Российский союз молодых ученых»

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ
о мероприятиях социальной программы (проекта)
«Беседы с доктором»,
осуществляемых за счет субсидии

Размер субсидии 340 540
(Триста сорок тысяч пятьсот сорок) рублей 00 копеек

Срок реализации проекта: 01.09.2022 г. – 30.11.2022 г.
Отчетный период: декабрь 2022 г.

Руководитель проекта:
Образцов Сергей Александрович
Тел. +7(920)664-56-93

Смоленск 2022

Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Организация и проведение лекционных, конкурсных и иных мероприятий тематического характера. Проведение не менее 9 тематических мероприятий с населением	30.11.2022	30.11.2022	Исполнена	
2.	Распространение передовых форм и методов пропаганды медицинских знаний и основ здорового образа жизни. Проведение онлайн-марафона «Вопросы доктору»	30.11.2022	30.11.2022	Исполнена	
3.	Содействие развитию общественного движения по формированию у населения профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, улучшение морально-психологического состояния граждан. Проведение Смоленского областного конкурса «Я за ЗОЖ»	30.11.2022	30.11.2022	Исполнена	
4.	Привлечение к участию в проекте профильных специалистов в области медицины всероссийского и международного уровня	30.11.2022	30.11.2022	Исполнена	

Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период

Проведена большая работа по сбору информации, интервью молодых ученых. Информирование населения региона о деятельности молодых ученых и результатах разработок. Благодаря проекту повышена узнаваемость конкретных молодых исследователей, за счет аналитических и фотоматериалов для опубликования в СМИ и размещения на сайте СРО РосМУ и партнеров. Информирование широкого круга населения о результатах реализации мероприятий проекта, помогло привлечь молодых ученых к участию в мероприятиях проекта, а также способствовало улучшению авторитета молодых ученых в обществе.

Была представлена помощь молодым ученым в разработке концепции представления заявок на научные конкурсы и гранты, основы позиционирования образа ученого в СМИ, а также в поиске единомышленников для создания научных коллективов.

В рамках проекта организованы встречи с бизнес-сообществами и экспертами, для повышения качества проектов молодых ученых, а также их конкурентоспособности на российском рынке наукоемких технологий. В работу по реализации проекта были привлечены эксперты, спикеры крупных бизнес-сообществ России.

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием количественных и (или) качественных показателей)

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Лекция на тему «Тренды курения: исследование пульмонолога» для студентов Смоленского строительного колледжа	с 01.09.2022 по 30.11.2022	14.10.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				значение
Количество участников проекта				170
2.	Встреча с доктором Касанаве Маккиавелло Даниэло Альберто, ученым, врачом-офтальмологом, окулопластическом хирургом	с 01.09.2022 по 30.11.2022	19.10.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				значение
Количество участников проекта				15
3.	Лекция на тему «Тренды курения: исследование пульмонолога» для студентов Смоленской академии профессионального образования <i>Смоленская АПО</i>	с 01.09.2022 по 30.11.2022	20.10.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				значение
Количество участников проекта				210

395

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
4.	Научно-практическое занятие в школе здоровья для слушателей клуба «Активное долголетие»	с 01.09.2022 по 30.11.2022	20.10.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				
	Пленарная дискуссия «Инновационные тренды в области оздоровительных технологий, развивающих человеческий потенциал»	с 01.09.2022 по 30.11.2022	21.10.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				
6.	Школа «Здорового образа жизни»: о курении и не только для студентов филиала МЭИ в г. Смоленске	с 01.09.2022 по 30.11.2022	31.10.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				
				значение 25
				значение 65
				значение 180

270

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
7.	Лекция-беседа к международному дню отказа от курения для студентов филиала МЭИ в г. Смоленске	с 01.09.2022 по 30.11.2022	11.11.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				
8.	Научно-практическое занятие в школе здоровья для слушателей клуба «Активное долголетие»	с 01.09.2022 по 30.11.2022	24.11.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				
9.	Конкурс «Я за ЗОЖ»	с 01.09.2022 по 30.11.2022	25.11.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				
10.	Ментальный фитнес	с 01.09.2022 по 30.11.2022	18.11.2022	Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам
Количественные показатели (наименование)				
Количество участников проекта				

240 ≥ 905

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за отчетный период

Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

<https://www.rabochy-put.ru/news/173333-besplatnaya-konsultatsiya-v-smolenske-startoval-on-layn-marafon-voprosy-doktoru.html>

<https://rosmu67.ru/proekt-besedy-s-doktorom/>

<http://smolcnp67.ru/news/v-smolenskoj-oblasti-sostoyalsya-regionalnyj-etap-vserossijskogo-festivalya-nauki-nauka-0/>

<https://rosmu67.ru/psixologiya-detej-s-kosoglaziem-i-ix-semej-makiavello-daniel-alber-to-kasanave/>

<https://www.smol.kp.ru/online/news/4990480/>

<https://www.smol.kp.ru/daily/27469/4676029/>

<https://www.smol.kp.ru/online/news/5001607/>

<https://vk.com/clubjulesmolensk>

https://sbmpei.ru/page/Vospitatelnaya_i_vne_uchebnaya_rabota/SHkola_Zdorovogo_obraza

https://vk.com/wall-213269295_148

https://vk.com/wall-149724426_9936

https://vk.com/wall-203002466_913

https://vk.com/wall-172600946_146

https://vk.com/wall-195796525_822

https://vk.com/wall-179971549_4943

https://vk.com/wall-179971549_4977

Косоглазие у детей - как лечить, оперировать и восстанавливаться? Советы доктора Касанаве

В Смоленской области продолжается реализация проекта «Обзор сл. зрения». Его поставкой занимается ведущее специализированное учреждение здравоохранения территории РФ. Одним из них - доктор Касанаве Максимович, доктор Амбулатория

СПРАВКА ВЕДОМОСТЕЙ
 Доктор Касанаве Максимович работает в Смоленской области на протяжении 15 лет. Он является специалистом в области офтальмологии, занимается лечением косоглазия, близорукости, дальнозоркости, астигматизма, катаракты, глаукомы, воспалительных заболеваний глаз. Доктор Касанаве Максимович является участником многих научных конференций, симпозиумов, семинаров. Он имеет публикации в научных журналах, является автором нескольких статей. Доктор Касанаве Максимович имеет высшее образование в области медицины. Он является кандидатом медицинских наук. Доктор Касанаве Максимович имеет многолетний опыт работы в области офтальмологии. Он является одним из ведущих специалистов в области офтальмологии в Смоленской области.

Доктор Касанаве Максимович рассказывает о том, как лечить косоглазие у детей. Он подчеркивает, что косоглазие - это заболевание, которое может возникнуть в любом возрасте. Однако наиболее часто оно встречается у детей. Косоглазие может быть врожденным или приобретенным. Врожденное косоглазие возникает в результате нарушения развития глазных мышц. Приобретенное косоглазие возникает в результате травмы, заболевания или операции на глазах.

Доктор Касанаве Максимович рассказывает о том, как оперировать косоглазие у детей. Он подчеркивает, что операция - это единственный способ полностью вылечить косоглазие. Однако операция не всегда необходима. В некоторых случаях косоглазие можно лечить консервативными методами. К консервативным методам относятся очки, линзы, упражнения для глаз и лазерная терапия.

Доктор Касанаве Максимович рассказывает о том, как восстанавливаться после операции по лечению косоглазия у детей. Он подчеркивает, что восстановление зрения после операции занимает некоторое время. В течение нескольких недель после операции необходимо носить очки. Кроме того, необходимо соблюдать все рекомендации врача. Это поможет избежать осложнений и обеспечит наилучший результат операции.



МАКСИМОВИЧ
 Доктор Касанаве Максимович рассказывает о том, как лечить косоглазие у детей.

Доктор Касанаве Максимович рассказывает о том, как восстанавливаться после операции по лечению косоглазия у детей. Он подчеркивает, что восстановление зрения после операции занимает некоторое время. В течение нескольких недель после операции необходимо носить очки. Кроме того, необходимо соблюдать все рекомендации врача. Это поможет избежать осложнений и обеспечит наилучший результат операции.

БУАВ В КУРСЕ

В Смоленской области продолжается реализация проекта «Обзор сл. зрения». Его поставкой занимается ведущее специализированное учреждение здравоохранения территории РФ. Одним из них - доктор Касанаве Максимович, доктор Амбулатория

Смоленские губернские ведомости, 6-12 декабря 2022 г.

Коммунальные услуги подорожают с 1 декабря

Тарифы на коммунальные услуги в Смоленске с 1 декабря будут увеличены. Это касается отопления, холодной и горячей воды, электроэнергии, газа, вывоза мусора и содержания жилья.

В Смоленске с 1 декабря тарифы на коммунальные услуги будут увеличены. Это касается отопления, холодной и горячей воды, электроэнергии, газа, вывоза мусора и содержания жилья.

Средняя стоимость коммунальных услуг в Смоленске с 1 декабря составит около 10 тысяч рублей в месяц. Это связано с ростом цен на энергоносители и услуги подрядчиков.

бесплатные медицинские консультации.

В Смоленске стартовал он-лайн сервис «Вопросы докторам». Это бесплатная медицинская консультация, которую можно получить онлайн.

Сервис «Вопросы докторам» позволяет жителям Смоленска получить бесплатную консультацию врача онлайн. Это удобно и быстро.

Организован сбор средств для помощи пожилым на улицах города

Активисты смоленского движения «Смоленск вместе» организовали сбор средств для помощи пожилым жителям города.

Сбор средств организован для помощи пожилым жителям Смоленска. Средства будут направлены на покупку продуктов и лекарств.

В Смоленском городском совете снова 30 депутатов

22 декабря состоялось заседание Смоленского городского совета. В нем приняли участие 30 депутатов.

Заседание Смоленского городского совета прошло в режиме видеоконференции. В нем приняли участие 30 депутатов.

Свободное время 19

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Свадьбы

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!

VR - развлечения будущего, или Как Смоленск стал столицей виртуальных миров?

Многие развлечения в Сети уже давно превратились в виртуальные миры. В Смоленске это направление активно развивается. В клубе виртуальных технологий «Виртуальный мир» уже открылся второй филиал. В нем можно погрузиться в виртуальный мир, где можно играть, общаться и даже работать. Виртуальный мир - это не просто игра, это целая вселенная. Здесь можно найти друзей, найти работу, даже создать свой бизнес. Виртуальный мир - это будущее, и Смоленск уже идет в ногу со временем.

Виртуальный мир - это не просто игра, это целая вселенная. Здесь можно найти друзей, найти работу, даже создать свой бизнес. Виртуальный мир - это будущее, и Смоленск уже идет в ногу со временем.

Виртуальный мир - это не просто игра, это целая вселенная. Здесь можно найти друзей, найти работу, даже создать свой бизнес. Виртуальный мир - это будущее, и Смоленск уже идет в ногу со временем.

300 миллионов рублей инвестиций в организацию новой АПЛ-электры

В Смоленске планируется строительство новой АПЛ-электры. Для этого требуется около 300 миллионов рублей инвестиций. Проект будет реализован в несколько этапов. Это позволит улучшить энергоснабжение города и снизить затраты на электроэнергию. Проект имеет важное значение для развития Смоленска.

В Смоленске планируется строительство новой АПЛ-электры. Для этого требуется около 300 миллионов рублей инвестиций. Проект будет реализован в несколько этапов. Это позволит улучшить энергоснабжение города и снизить затраты на электроэнергию. Проект имеет важное значение для развития Смоленска.

В Смоленске планируется строительство новой АПЛ-электры. Для этого требуется около 300 миллионов рублей инвестиций. Проект будет реализован в несколько этапов. Это позволит улучшить энергоснабжение города и снизить затраты на электроэнергию. Проект имеет важное значение для развития Смоленска.

Наша команда

Наша команда - это группа талантливых людей, которые работают над созданием лучших проектов. Мы работаем над тем, чтобы наши клиенты были довольны. Мы работаем над тем, чтобы наши проекты были успешными. Мы работаем над тем, чтобы наши клиенты были довольны.

Наша команда - это группа талантливых людей, которые работают над созданием лучших проектов. Мы работаем над тем, чтобы наши клиенты были довольны. Мы работаем над тем, чтобы наши проекты были успешными. Мы работаем над тем, чтобы наши клиенты были довольны.

Наша команда - это группа талантливых людей, которые работают над созданием лучших проектов. Мы работаем над тем, чтобы наши клиенты были довольны. Мы работаем над тем, чтобы наши проекты были успешными. Мы работаем над тем, чтобы наши клиенты были довольны.

Сергей Терещенков: Наша команда создает образ российской мечты

Сергей Терещенков - известный спортсмен, который работает над созданием образа российской мечты. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными.

Сергей Терещенков - известный спортсмен, который работает над созданием образа российской мечты. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными.

Сергей Терещенков - известный спортсмен, который работает над созданием образа российской мечты. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными. Он работает над тем, чтобы наши спортсмены были успешными.

Как правильно восстанавливаться после коронавируса?

После перенесенного коронавируса важно правильно восстанавливаться. Для этого необходимо соблюдать определенные правила. Это поможет избежать осложнений и быстрее вернуться к нормальной жизни. Важно соблюдать режим дня, правильно питаться и заниматься спортом.

После перенесенного коронавируса важно правильно восстанавливаться. Для этого необходимо соблюдать определенные правила. Это поможет избежать осложнений и быстрее вернуться к нормальной жизни. Важно соблюдать режим дня, правильно питаться и заниматься спортом.

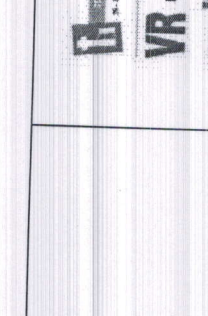
После перенесенного коронавируса важно правильно восстанавливаться. Для этого необходимо соблюдать определенные правила. Это поможет избежать осложнений и быстрее вернуться к нормальной жизни. Важно соблюдать режим дня, правильно питаться и заниматься спортом.

Сиреня Исакович

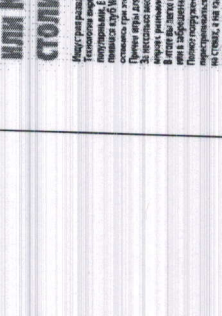
Сиреня Исакович - известный деятель, который работает над созданием лучших проектов. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными.

Сиреня Исакович - известный деятель, который работает над созданием лучших проектов. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными.

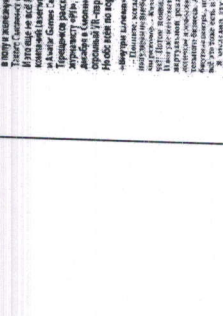
Сиреня Исакович - известный деятель, который работает над созданием лучших проектов. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными. Он работает над тем, чтобы наши проекты были успешными.



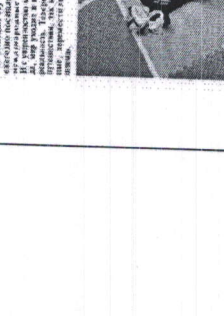
Отечет выдают медицинский персонал, который работает в поликлинике. Фото: Александр Мухоморов



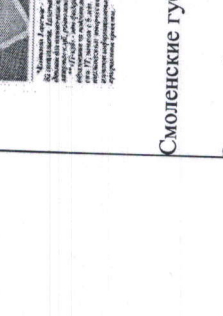
Виртуальный мир - это не просто игра, это целая вселенная. Фото: Александр Мухоморов



Наша команда - это группа талантливых людей. Фото: Александр Мухоморов



Сергей Терещенков - известный спортсмен. Фото: Александр Мухоморов



Сиреня Исакович - известный деятель. Фото: Александр Мухоморов

Смоленские губернские ведомости, 25-31 октября 2022 г.
Записи эфиров радиостанции «Радио Весна» 102,7 FM (Смоленск)
Семейный совет (<https://disk.yandex.ru/d/hmIpg1P7Rx0SA>)
Главная тема: 07.11.2022 г. Листопадава М.В. (<https://disk.yandex.ru/d/20Y4kiTzXVYYA>)
Главная тема 25.10.2022 г. Касанав Д. (<https://disk.yandex.ru/d/kjwWiLwDs0ddSw>)

Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступления (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)

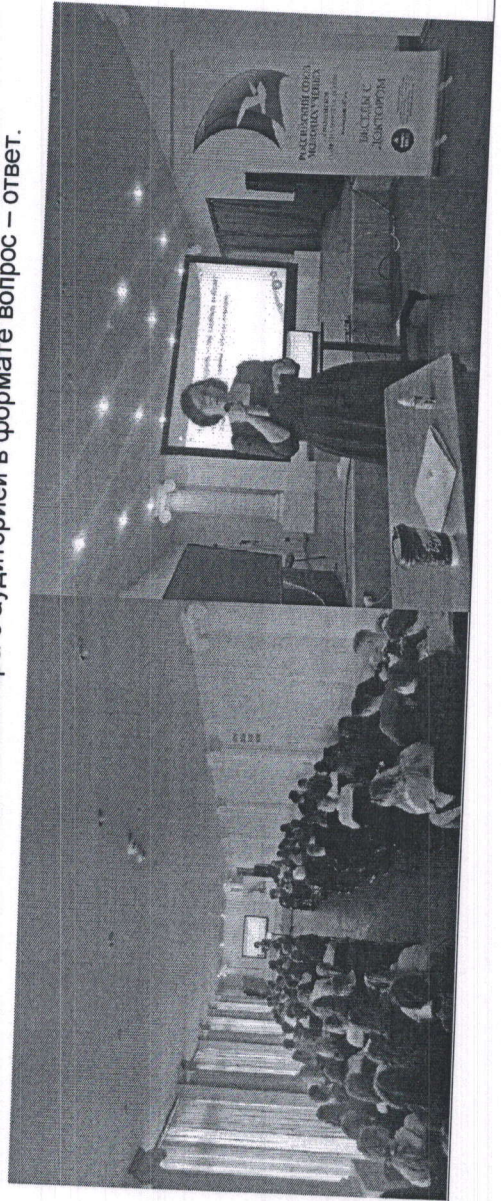
Мероприятие: Лекция на тему «Тренды курения: исследование пульмонолога» для студентов Смоленского строительного колледжа

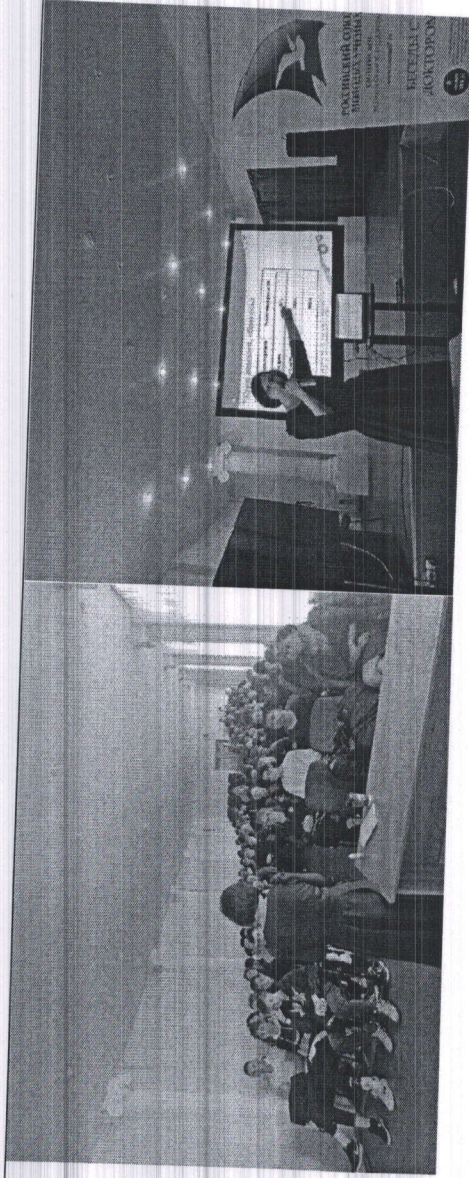
14.10.2020 состоялась лекция на тему "Тренды курения: исследование пульмонолога" в рамках проекта «Беседы с доктором» для студентов Смоленского строительного колледжа (170 человек) Участник проекта - Листопадова Мария Валентиновна, КМН, пульмонолог, терапевт, ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, ФКУЗ МСЧ МВД России по Смоленской области, рассказала об основных мифах и заблуждениях о никотине:

- ? Когда захочу, тогда и брошу
- ? "Лёгкие сигареты"
- ? Электронные системы доставки никотина
- ? Вейпинг
- ? Кальян
- ? Безопасное курение

Основываясь на результатах собственных исследований и новейших данных российских и зарубежных научных сообществ Мария Валентиновна привела примеры последствий употребления табачной продукции, рассказала о составе смесей для вейпинга и сложности борьбы с табачной зависимостью.

В завершении встречи состоялась общение лектора с аудиторией в формате вопрос – ответ.





Мероприятие: Встреча с доктором Касанаве Маккиавелло Даниэлю Альберто, ученым, врачом-офтальмологом, окулопластическом хирургом.

В рамках проекта "Беседы с доктором", реализуемого Смоленским региональным отделением общероссийской общественной организации "Российский союз молодых ученых" прошла встреча с доктором Касанаве Маккиавелло Даниэлю Альберто, ученым, врачом-офтальмологом, окулопластическом хирургом. 15 участников

Говорили о проблемах со зрением у взрослых и детей, а также о психологии детей с косоглазием.

Рубрики встречи:

1. Дети с косоглазием и их «особенности».
2. Введение детей с косоглазием, боли, физические изменения.
3. Психология матери (родителей).
4. Когда оперировать?
5. Как объяснить, что такое операция детям.
6. Постоперационный период. Как ухаживать за детьми. Психология после операции. Поведение и ответственность родителей. Возможное поведение детей после операции. Психологические изменения ребёнка после операции.
7. Вопросы и ответы.

Запись встречи будет опубликована на сайте СРО РосМУ по теме встречи вышло две передачи «Главная тема» на радио «Весна».

Реализация проекта осуществляется за счет субсидии Департамента Смоленской области по внутренней

политике и Фонда президентских грантов.



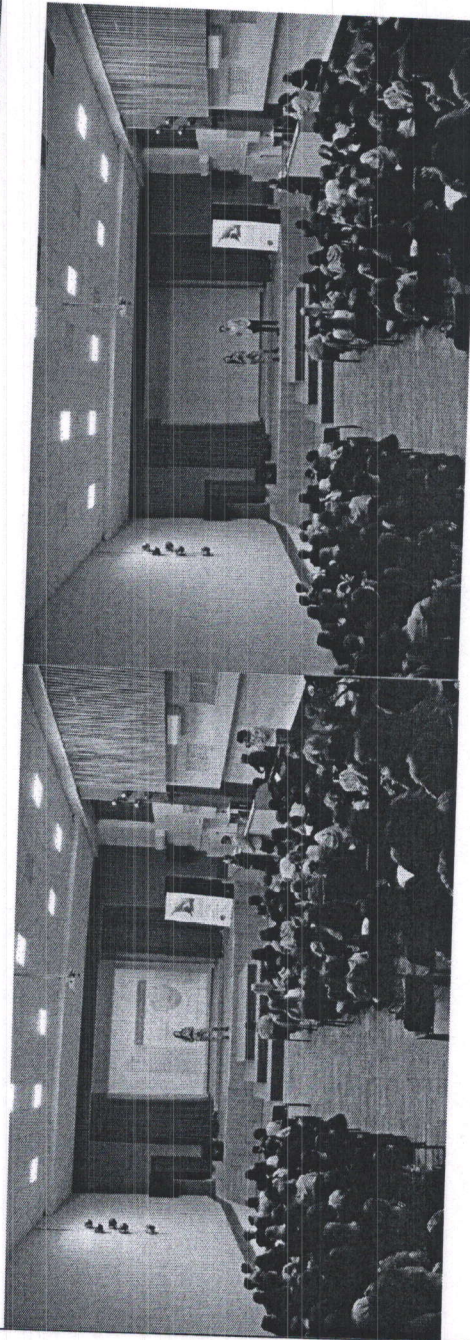
Мероприятие: Лекция на тему «Тренды курения: исследование пьюльмонолога» для студентов Смоленской академии профессионального образования

20.10.2020 состоялась лекция на тему "Тренды курения: исследование пьюльмонолога" в рамках проекта «Беседы с доктором» для студентов Смоленской академии профессионального образования (210 человек) Участник проекта - Листопадава Мария Валентиновна, КМН, пьюльмонолог, терапевт, ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, ФКУЗ МСЧ МВД России по Смоленской области, рассказала об основных мифах и заблуждениях о никотине:

- ? Когда захочу, тогда и брошу
- ? "Лёгкие сигареты"
- ? Электронные системы доставки никотина
- ? Вейпинг
- ? Кальян
- ? Безопасное курение

Основываясь на результатах собственных исследований и новейших данных российских и зарубежных научных сообществ Мария Валентиновна привела примеры последствий употребления табачной продукции, рассказала о составе смесей для вейпинга и сложностях борьбы с табачной зависимостью.

В завершении встречи состоялось общение лектора с аудиторией в формате вопрос – ответ.



Мероприятие: Научно-практическое занятие в школе здоровья для слушателей клуба «Активное долголетие» 20 октября прошло очередное мероприятие в рамках проекта СРО РосМУ «Беседы с доктором», специалисты участвующие в проекте провели научно практическое занятие в школе здоровья для слушателей клуба «Активное долголетие». На встрече были представлены новые практики и научные подходы к двигательной активности в пожилом возрасте. Наталья Федорова, доктор педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой спортивной медицины и адаптивной физической культуры и Елена Федоскина, кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивной

медицины и ЛФК Смоленского государственного университета спорта. Членам клуба был представлен комплекс упражнений по утренней гигиенической гимнастике.

В практической части встречи, специалисты провели разминку с инструктором, дыхательную гимнастику в комплексе реабилитации постковидных больных, нейрогимнастику.

В завершении встречи пожилые люди задали врачам интересующие их вопросы и прошли анкетирование



Мероприятие: Пленарная дискуссия «Инновационные тренды в области оздоровительных технологий, развивающих человеческий потенциал»

В рамках проекта «Беседы с доктором», 21.10.2022 была проведена пленарная дискуссия «Инновационные тренды в области оздоровительных технологий, развивающих человеческий потенциал», мероприятие состоялось на базе ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта». 65 участников: 12 спикеров, 50 студентов, 2 преподавателя и 1 модератор.

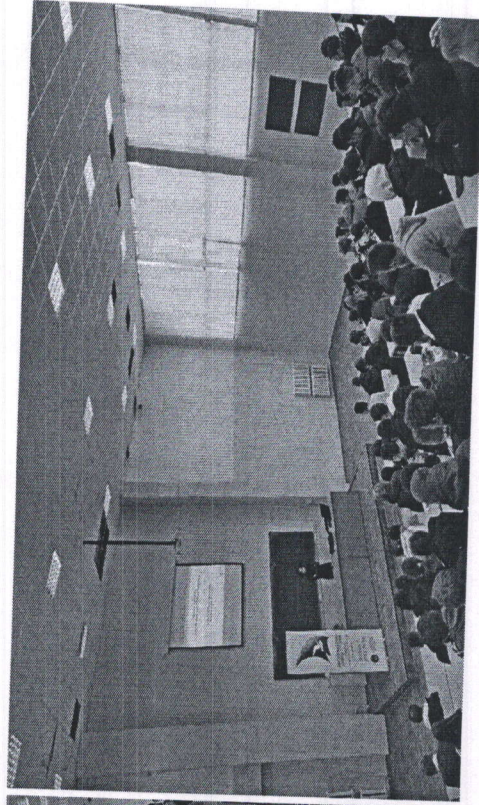
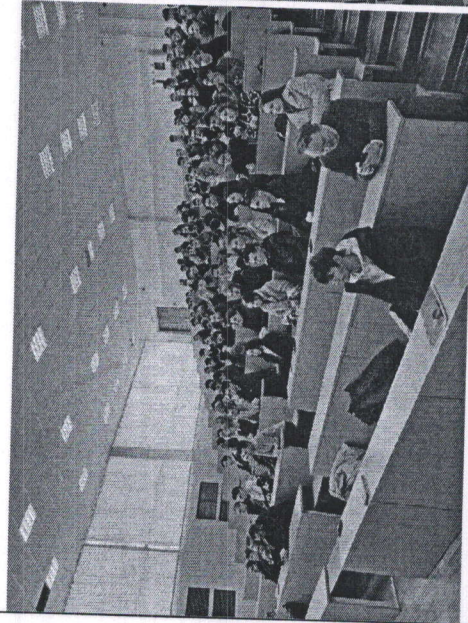
В мероприятии приняли участие российские и зарубежные учёные в области медицины и здорового образа жизни, общественные деятели и руководство департаментов Администрации Смоленской области. Список участников: проректор по научной работе и Международной деятельности Елена Николаевна Бобкова, депутат Государственной думы Российской Федерации Сергей Дмитриевич Леонов, начальник отдела профессионального образования и науки Департамента по образованию и науке Смоленской области Ирина Михайловна Веселова, заместитель начальника Департамента по здравоохранению Смоленской области Марина Александровна, заместитель директора по методическое работе "ЦСП спортивных сборных команд Смоленской области" Семёнов Михаил Михайлович, Председатель СРО "РОСМУ" Сергей Александрович Образцов, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Департамента Смоленской области по здравоохранению, заведующая Центром общественного здоровья и медицинской профилактики ОГАУЗ «Смоленский областной научно-физкультурный

диспансер» Лебедева Наталья Алексеевна, Касанаве Маккиавелло Даниэль Альберто врач-офтальмолог, офтальмохирург, окулопластический хирург, заведующая кафедрой физической культуры Оренбургского государственного медицинского университета Марина Аркадьевна Ермакова, заведующая кафедрой спортивной медицины и адаптивной физической культуры Смоленского государственного университета спорта Фёдорова Наталья Игоревна, Смоленский государственный медицинский университет, Листопадова Мария Валентиновна. Во время дискуссии обсуждались вопросы общественного здравоохранения с точки зрения научных подходов, пути и методики образования населения региона в области здоровья сберегающих технологий, вопросы двигательной активности всех возрастных групп населения, основы физического воспитания в семье.



Мероприятие: Школа «Здорового образа жизни»: о курении и не только для студентов филиала МЭИ в г. Смоленске 31 октября в филиале прошла встреча студентов со специалистом в области пульмонологии, кандидатом медицинских наук, ассистентом кафедры факультетской терапии Смоленского государственного медицинского университета, врачом-терапевтом ФКУЗ МСЧ МВД России по Смоленской области Марией Валентиновной Листопадовой в рамках реализации проекта «Беседы с доктором». Ответственным исполнителем мероприятий проекта является Смоленское региональное отделение Российского Союза молодых ученых, возглавляет которое доцент кафедры ЭИМТ Сергей Александрович Образцов. Реализация проекта осуществляется за счет субсидии Департамента Смоленской области по внутренней политике и Фонда президентских грантов.

В доступной и увлекательной манере Мария Валентиновна рассказала о курении не только сигарет, но и вейпов, кальянов, электронных сигарет, о механизмах и причинах, формирующих психологическую и физиологическую зависимость, о последствиях употребления никотин-содержащих, и не только, продуктов. Тема беседы весьма актуальна для современной молодежи, и именно поэтому она вызвала живой интерес со стороны слушателей. И мы надеемся, что полученная информация и ее обсуждение заставит задуматься о своем здоровье и сделать правильный выбор.



Мероприятие: Лекция-беседа к международному дню отказа от курения для студентов филиала МЭИ в г. Смоленске. Лекция-беседа со студентами прошла сегодня, 11 ноября, на базе Смоленского филиала Московского энергетического института. Перед аудиторией выступили кандидат медицинских наук, врач-терапевт, пульмонолог, тренер-консультант по дыхательной гимнастике Мария Листопадова и Клинический психолог Центра общественного здоровья и медицинской профилактики «Смоленского областного врачебно-культурного диспансера» Светлана Качалова.



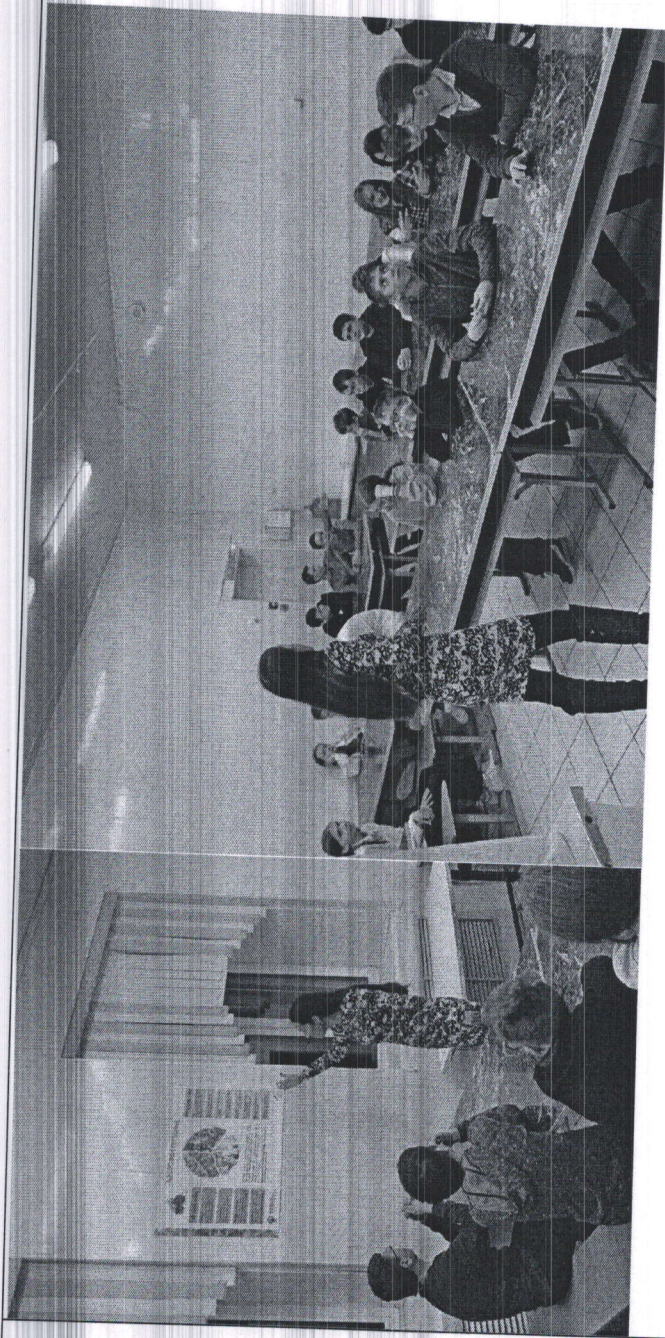
Мероприятие: Научно-практическое занятие в школе здоровья для слушателей клуба «Активное долголетие» 24 ноября прошло очередное мероприятие в рамках проекта СРО РОСМУ «Беседы с доктором», специалисты участвующие в проекте провели научно-практическое занятие в школе здоровья для слушателей клуба «Активное долголетие». На встрече были представлены новые практики и научные подходы к двигательной активности в пожилом возрасте. Анастасия Эстрина, инструктор по адаптивной физической культуре представила авторский комплекс дыхательных упражнений.

В завершении встречи пожилые люди задали врачам интересующие их вопросы и прошли анкетирование.



Мероприятие: Конкурс «Я за ЗОЖ»

В Средней Школе №7 города Смоленска в рамках месячника здорового образа жизни проведен конкурс "Я за ЗОЖ". В рамках конкурса ученики 7Х классов представили доклады по основам здорового питания, закаливания и планированию режима дня. Итоги конкурса подведены 25 ноября.



Мероприятие: Ментальный фитнес

В пятницу, 18 ноября в 18.30 в Йоле прошла встреча в рамках проекта "Беседы с доктором", мастер-класс от Ирины Живущей по ментальному фитнесу.

Ирина Анатольевна. В 2005 году я закончила Смоленский государственный университет по специальности "Социология". В 2018 - Смоленский государственный университет спорта, специальность "Физическая культура и спорт". Кандидат педагогических наук, защитила диссертацию на тему "Комплексная методика физкультурно-оздоровительных занятий на основе системы йогалатеса для женщин второго периода зрелого возраста".

Более 5 лет ведет физкультурно-оздоровительные занятия ментальным фитнесом для женщин разных возрастных групп. Ментальным фитнесом могут заниматься люди любого возраста и пола, с любым уровнем физической подготовки.

Выполнение упражнений сопровождается концентрацией на дыхательном ритме, правильности выполнения упражнения и осознанности каждого действия. При выполнении упражнений большое внимание уделяется:

- ✓ визуализации, что обеспечивает правильность выполнения движений и ускоряет процесс обучения;
- ✓ ментальной установке на настойчивость в достижении цели;
- ✓ психоэмоциональной разгрузке;

раскрытию собственного потенциала и самосовершенствованию.

В результате занятий ментальным фитнесом:

- укрепляется иммунитет, повышается устойчивость к ряду заболеваний: простудных, артритов, головных болей, болезней легких и т.д.;
- улучшается кровообращение, укрепляются сосуды и нормализуется кровяное давление, снижается вязкость крови и риск инсультов;
- нормализуется гормональная система, что помогает, в том числе, избавиться от нездорового аппетита и улучшить эмоциональное состояние женщины;
- улучшается метаболизм и уходит излишняя масса тела, проявляется подтягивающий эффект, увеличивается эластичность мышц. Во время занятий прорабатываются те группы мышц, до которых не может добраться классический фитнес. Как следствие — подтягиваются даже самые сложные зоны: «галифе», «спасательный круг» на животе, уменьшается целлюлит,
- повышается тонус кожи, она становится более подтянутой и упругой, предотвращается образование морщин и отеков;

Кроме улучшения физического самочувствия и внешнего вида, регулярные занятия ментальным фитнесом способствуют:

- улучшению умственных способностей и снятию психологического напряжения.



Электронные версии материалов (буллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)

Сувенирная продукция для участников мероприятий по гранту



Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за отчетный период софинансировании.

Собственный вклад организации заключается в оплате услуг дизайнера по разработке буклетов для проекта по направлению детского косоглазия.

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Наименование	показатель
Количество участников	885
Количество публикаций о проекте	20

а) Количественные результаты

б) Качественные результаты

Расширение представления граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам

Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта

Полученный социальный эффект заключается в повышении уровня знаний граждан о возможностях современной медицины и формирование элементарных знаний о культуре здорового образа жизни и профилактического обращения к профильным специалистам.

Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта	Одним из незапланированных результатов реализации проекта стало включение привлечения Смоленского областного физкультурного диспансера для чек-апа здоровья студентов вузов в весеннем семестре 2023 г.
Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта	Отсутствие нормативно-правовой базы, регулирующей оборот электронных средств доставки никотина. Необходимость выполнения подготовительных процедур для проведения мероприятий, связанных с просветительской деятельностью среди учащихся школ.
Общие выводы по результатам реализации проекта	Цели проекта достигнуты, составлен план дальнейшего развития проекта в виде проекта по антивейпу, планируется подача заявки на конкурс Фонда президентских грантов в феврале 2023 года

Приложение № 3
к Договору № 028
от «08» сентября 2022 г.

ОТЧЕТ

О Достижении значений результатов предоставления субсидии

Смоленское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский союз молодых ученых»

№ п/п	Наименование целевого показателя результатов предоставления субсидий	Единица измерения	Достигнутое значение результатов предоставления субсидий		
			На конец реализации программы (проекта) после использования субсидии (плановое)	На конец реализации программы (проекта) после использования субсидии (фактическое)	Причины отклонения достижения целевого показателя
1	2	3	4	5	6
1.	Количество участников, привлеченных к деятельности социально ориентированной некоммерческой организации в период реализации мероприятий социальной программы (проекта), на осуществление которой предоставлена субсидия	Чел.	700	885	
2.	Количество материалов (статей, публикаций) в СМИ и на интернет-ресурсах о мероприятиях, проводимых в рамках реализации социальной программы (проекта), на осуществление которой предоставлена субсидия	Шт.	20	20	



Руководитель организации
Образцов Сергей Александрович

/ ПОДПИСЬ /