

Автономная некоммерческая организация  
**«Семейный клуб «Йоль» (Рождество)»**

ОГРН: 1216700005521, ИНН: 6732209837, КПП: 673201001

Адрес: г. Смоленск, пер. Киевский, д. 18 кв. 20.

Телефон: 8-920-665-34-25



Приложение № 5  
к Договору № 008  
от «31» августа 2022 г.

**АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ**  
**о мероприятиях социальной программы (проекта)**

«Колыбель для мамы в Смоленской области»,

**осуществляемых за счет субсидии**

**Размер (сумма) субсидий: 181 116,00 рублей**

**Сроки реализации программы/проекта: с 1 сентября 2022 года по 30 ноября 2022 года**

**Отчетный период: весь срок осуществления социальной программы (проекта) (01.09.2022-30.11.2022).**

**ФИО и контактная информация руководителя социальной программы:**  
Борисова Юлия Андреевна, телефон 8-920-665-34-25,  
e-mail: 1702uliya@mail.ru

## **1. Описание содержания деятельности по социальной программе (проекту) за отчетный период.**

В отчетный период все запланированные по проекту мероприятия были выполнены в полном объеме с превышением количественных показателей, что показывает повышенный интерес целевой аудитории к теме проекта - профилактика послеродовой депрессии.

В рамках проекта состоялось 3 он-лайн группы психологической поддержки, направленных на гармонизацию психоэмоционального состояния недавно родивших женщин. Группы поддержки посетили 34 женщины. Участники мероприятий получили профессиональные консультации и практические навыки, которые позволят им в дальнейшем самостоятельно решать возникающие психологические проблемы.

Отдельно от мероприятий были предоставлены индивидуальные психологические консультации для 25 матерей из группы риска послеродовой депрессии. Четверо женщин продолжили работу с психологами проекта и после его окончания, одна женщина сообщила о том, что благодаря психологической консультации осознала необходимость обращения за медицинской помощью и обратилась к психиатру.

В отчетное время было проведено 4 ресоциализирующих встречи-посиделки «Круг тепла», участницами которых стали 36 человек. Очные встречи проведены в г. Рославль, г. Рудня, г. Десногорск, п.г.т. Красный.

Также в рамках проекта проведен прямой эфир «Вопросы психологу о послеродовой депрессии», во время которого психологическую помощь получили 15 женщин. Создано просветительское видео, которое размещено на странице организации в социальной сети ВКонтакте для самостоятельного просмотра и самообразования представителей целевой группы.

В рамках реализованного проекта разработана и опубликована методичка «Самопомощь для профилактики послеродовой депрессии», которая набрала 1 200 просмотров.

Оценка проекта проводилась в ходе проекта на основе анкетирования и отзывов участников, а также получены итоговые оценки и положительные отзывы, которые подтверждают повышенный интерес целевой группы к теме проекта «Профилактика послеродовой депрессии».

## **2. Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения).**

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Планируемые сроки</b>	<b>Фактические сроки</b>	<b>Обзор (описание) мероприятия</b>
Группа психологической поддержки на тему «Теперь я мама».	01.09.2022- 30.09.2022	30.09.2022	В процессе мероприятия участницы получили навыки психологической регуляции своих эмоциональных состояний, вызванных новой социальной ролью, и оптимального их предъявления в контакте с близкими, а также гармонизации собственного эмоционального состояния.

			По итогам группы поддержки участницы смогут самостоятельно регулировать свое эмоциональное состояние, включая использование представленного на мероприятии практического упражнения «Диалог с собой». Также участницы мероприятия смогут поделиться полученными навыками с другими женщинами, испытывающими похожие психологические проблемы.
Выездные ресоциализирующие встречи-посиделки «Круг тепла» в г. Рославль, г. Рудня, г. Десногорск, п.г.т. Красный.	01.09.2022-30.11.2022	15.10.2022, 22.10.2022, 12.11.2022, 15.11.2022.	Встречи, построенные на неформальном общении, способствовали более тесному знакомству участниц проекта между собой и с командой проекта. Итогом встреч стало повышение уровня доверия участниц к специалистам проекта, выстроились личные связи друг с другом, что положительно повлияло на качество общения и эмоциональное состояние, стало залогом будущего взаимодействия между участницами проекта (взаимопомощь).
Разработка текстовых методических материалов «Самопомощь для профилактики послеродовой депрессии».	01.09.2022-30.11.2022	01.09.2022-30.11.2022	Материалы содержат практические советы, уменьшающие риск развития послеродовой депрессии. Способствуют снижению эмоциональной напряженности у женщины в ранний период материнства, что уменьшает риск выгорания.
Индивидуальные психологические консультации.	01.09.2022-30.11.2022	23.09.2022-24.11.2022	В ходе индивидуальных консультаций женщины смогли более глубоко проработать вопросы и проблемы, относящиеся к характерным проявлениям

			<p>послеродовой депрессии, а также решить с психологом возникшие внутренние и межличностные психологические конфликты.</p> <p>По итогам индивидуальных консультаций женщины отмечали снижение тревожности, повышение уверенности в том, что они смогут преодолеть возникающие психологические трудности.</p>
<p>Группа психологической поддержки «Тело после родов: понять, принять, заботиться».</p>	<p>01.10.2022- 31.10.2022</p>	<p>26.10.2022</p>	<p>Участницы группы поддержки получили профессиональные консультации психолога по вопросам, связанным с восприятием собственного тела, включая проблемы телесной чувствительности, а также поддержку от женщин со сходными проблемами. По итогам мероприятия участницы получили навыки распознавания и самостоятельного снятия телесных зажимов при их обнаружении.</p>
<p>Группа психологической поддержки «Моё окружение: выстраиваем границы».</p>	<p>01.10.2022- 31.10.2022</p>	<p>19.11.2022</p>	<p>В ходе мероприятия участницы группы обсудили с профессиональным психологом перемены, произошедшие в их отношениях с ближайшим окружением за время беременности, родов и раннего материнства. Участницы получили профессиональные консультации по вопросам коммуникации матерей с их окружением, получили практические навыки по выстраиванию необходимых психологических границ (Упражнение</p>

			«Психологические границы»). Участницы получили советы по самостоятельной коррективке взаимодействия с окружением и близкими людьми с целью предотвращения возможных психологических проблем.
Прямой эфир «Вопросы психологу о послеродовой депрессии».	01.11.2022-30.11.2022	23.11.2022	В ходе встречи психологом даны ответы на наиболее частые вопросы о послеродовой депрессии: о ее причинах, границах нормы и признаках заболевания, представлен тест для самодиагностики послеродовой депрессии, определены критерии необходимости обращения за медицинской помощью.

### 3. Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления социальной программы (проекта).

#### Количественные результаты

Наименование показателя	Планируемое значение за проект	Достигнутый результат
Количество женщин, получивших индивидуальную психологическую консультацию	8	25
Количество беременных, женщин с детьми до 3 лет посетивших ресоциализирующие встречи-посиделки «Круг тепла»	24	36
Количество беременных, женщин с детьми до 3 лет и членов их семей, получивших психологическую помощь на он-лайн группах психологической поддержки	21	34
Количество беременных, женщин с детьми до 3 лет и членов их семей, получивших психологическую помощь в рамках прямого эфира «Вопросы психологу о послеродовой депрессии»	15	15
Количество просмотров записи эфира «Вопросы психологу о послеродовой депрессии»	500	670

Количество просмотров методички «Самопомощь для профилактики послеродовой депрессии»	200	1 200
Методические материалы «Самопомощь для профилактики послеродовой депрессии»	1	1
Количество он-лайн групп психологической поддержки	3	3
Количество очных ресоциализирующих встреч-посиделок «Круг тепла»	4	4

#### Качественные результаты.

Для определения субъективных результатов реализации проекта использовался опросник для женщин на входе и на выходе из проекта.

Также эффективность достигнутых результатов проекта оценивалась по отзывам благополучателей, включая отзывы участников мероприятий, отзывы женщин, получивших непосредственные личные консультации, отзывы представителей целевой группы, посмотревшие созданные в рамках проекта видео и методические материалы. Анализ итогов проекта показал снижение психоэмоционального напряжения и тревожности у тех женщин, которые принимали непосредственное участие в мероприятиях, включая психологические группы поддержки и встречи в формате «Круг тепла». Важным результатом проекта стало приобретение участниками проекта практических навыков психоанализа и самоконтроля в вопросах профилактики послеродовой депрессии и послеродового периода.

В ходе индивидуальных были разрешены внутренние и межличностные психологические конфликты участников. Актуализированы психологические ресурсы для преодоления трудной жизненной ситуации.

Четверо женщин продолжили работу с психологами проекта и после его окончания, одна женщина сообщила о том, что благодаря психологической консультации осознала необходимость обращения за медицинской помощью и обратилась к психиатру.

#### **4. электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)**

##### **Публикации в социальной сети организации:**

1. [https://vk.com/wall-149724426\\_9518](https://vk.com/wall-149724426_9518)
2. [https://vk.com/wall-149724426\\_9545](https://vk.com/wall-149724426_9545)
3. [https://vk.com/wall-149724426\\_9559](https://vk.com/wall-149724426_9559)
4. [https://vk.com/wall-149724426\\_9560](https://vk.com/wall-149724426_9560)
5. [https://vk.com/wall-149724426\\_9564](https://vk.com/wall-149724426_9564)
6. [https://vk.com/wall-149724426\\_9602](https://vk.com/wall-149724426_9602)
7. [https://vk.com/wall-149724426\\_9608](https://vk.com/wall-149724426_9608)
8. [https://vk.com/wall-149724426\\_9620](https://vk.com/wall-149724426_9620)
9. [https://vk.com/wall-149724426\\_9628](https://vk.com/wall-149724426_9628)
10. [https://vk.com/wall-149724426\\_9630](https://vk.com/wall-149724426_9630)
11. [https://vk.com/wall-149724426\\_9634](https://vk.com/wall-149724426_9634)
12. [https://vk.com/wall-149724426\\_9680](https://vk.com/wall-149724426_9680)

13. [https://vk.com/wall-149724426\\_9700](https://vk.com/wall-149724426_9700)
14. [https://vk.com/wall-149724426\\_9750](https://vk.com/wall-149724426_9750)
15. [https://vk.com/wall-149724426\\_9745](https://vk.com/wall-149724426_9745)
16. [https://vk.com/wall-149724426\\_9801](https://vk.com/wall-149724426_9801)
17. [https://vk.com/wall-149724426\\_9872](https://vk.com/wall-149724426_9872)
18. [https://vk.com/wall-149724426\\_9876](https://vk.com/wall-149724426_9876)
19. [https://vk.com/wall-149724426\\_9909](https://vk.com/wall-149724426_9909)
20. [https://vk.com/wall-149724426\\_9917](https://vk.com/wall-149724426_9917)
21. [https://vk.com/wall-149724426\\_9956](https://vk.com/wall-149724426_9956)
22. [https://vk.com/wall-149724426\\_9971](https://vk.com/wall-149724426_9971)
23. [https://vk.com/wall-149724426\\_10044](https://vk.com/wall-149724426_10044)
24. [https://vk.com/wall-149724426\\_10057](https://vk.com/wall-149724426_10057)
25. [https://vk.com/wall-149724426\\_10109](https://vk.com/wall-149724426_10109)

**Публикации на ресурсах партнеров проекта:**

1. [https://vk.com/wall-70015295\\_50846](https://vk.com/wall-70015295_50846)
2. [https://vk.com/wall-40029720\\_33717](https://vk.com/wall-40029720_33717)
3. [https://vk.com/wall-40029720\\_33840](https://vk.com/wall-40029720_33840)
4. [https://vk.com/wall-70015295\\_50896](https://vk.com/wall-70015295_50896)
5. [https://vk.com/wall-127033373\\_19596](https://vk.com/wall-127033373_19596)
6. [https://vk.com/wall-153326278\\_369867](https://vk.com/wall-153326278_369867)
7. [https://vk.com/wall-140970998\\_34792](https://vk.com/wall-140970998_34792)
8. [https://vk.com/wall-2759017\\_4140?hash=9be78a0070264852ce](https://vk.com/wall-2759017_4140?hash=9be78a0070264852ce)
9. [https://vk.com/wall-89945018\\_1555066](https://vk.com/wall-89945018_1555066)
10. [https://vk.com/wall-183934164\\_1157](https://vk.com/wall-183934164_1157)
11. [https://vk.com/wall734693137\\_75](https://vk.com/wall734693137_75)
12. [https://vk.com/wall-55946877\\_6137?hash=1e3ce427e797e967de](https://vk.com/wall-55946877_6137?hash=1e3ce427e797e967de)
13. [https://vk.com/wall-202159253\\_79880](https://vk.com/wall-202159253_79880)
14. [https://vk.com/wall53303847\\_3531](https://vk.com/wall53303847_3531)
15. [https://vk.com/wall-137296025\\_198170](https://vk.com/wall-137296025_198170)
16. [https://vk.com/wall-132292685\\_105577](https://vk.com/wall-132292685_105577)
17. [https://vk.com/wall175595573\\_4787](https://vk.com/wall175595573_4787)
18. [https://vk.com/wall-66779928\\_6322](https://vk.com/wall-66779928_6322)
19. [https://vk.com/wall-182312640\\_](https://vk.com/wall-182312640_)
20. [https://vk.com/wall-64523471\\_143539](https://vk.com/wall-64523471_143539)
21. [https://vk.com/wall-70015295\\_51225](https://vk.com/wall-70015295_51225)
22. [https://vk.com/wall-40029720\\_34559](https://vk.com/wall-40029720_34559)
23. [https://vk.com/wall-163701950\\_1552](https://vk.com/wall-163701950_1552)
24. [https://vk.com/wall-163701950\\_1559](https://vk.com/wall-163701950_1559)
25. [https://vk.com/wall-163701950\\_1558](https://vk.com/wall-163701950_1558)
26. [https://vk.com/wall-179831327\\_1117](https://vk.com/wall-179831327_1117)
27. [https://vk.com/wall-177979149\\_3967](https://vk.com/wall-177979149_3967)
28. [https://vk.com/wall-78295167\\_44407](https://vk.com/wall-78295167_44407)

**5. Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде (выставок, презентаций, встреч, круглых столов, конференций, симпозиумов, кружков, конкурсов и иных аналогичных мероприятий; вручений дипломов, премий, призов, приобретенных за счет средств субсидии), а также видео-и аудиозаписи (если такие записи производились Получателем субсидии) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезда, проживания, питания которых осуществлялась**

за счет средств субсидии, при этом на фотографиях должны быть отражены ход (этапы) мероприятия и существенные его характеристики (масштаб, количество участников, зрителей, ключевые выступающие).

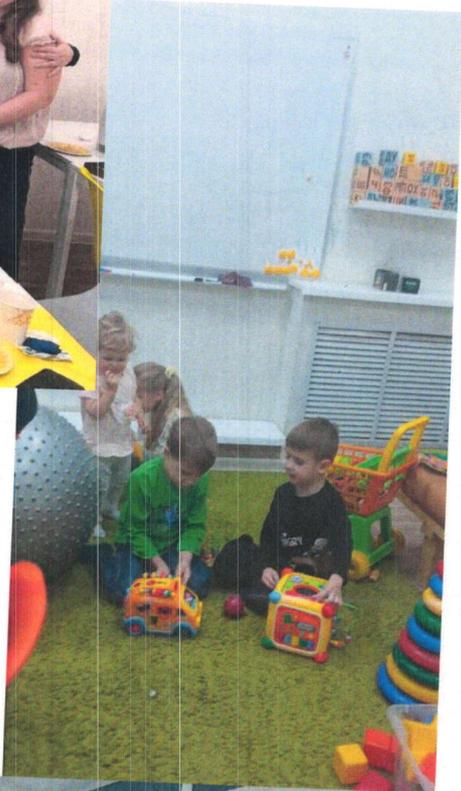
1. Ресоциализирующие встречи-посиделки «Круг тепла».  
Встреча в г. Рославль 15.10.2022.



Встреча в г. Рудня 22.10.2022



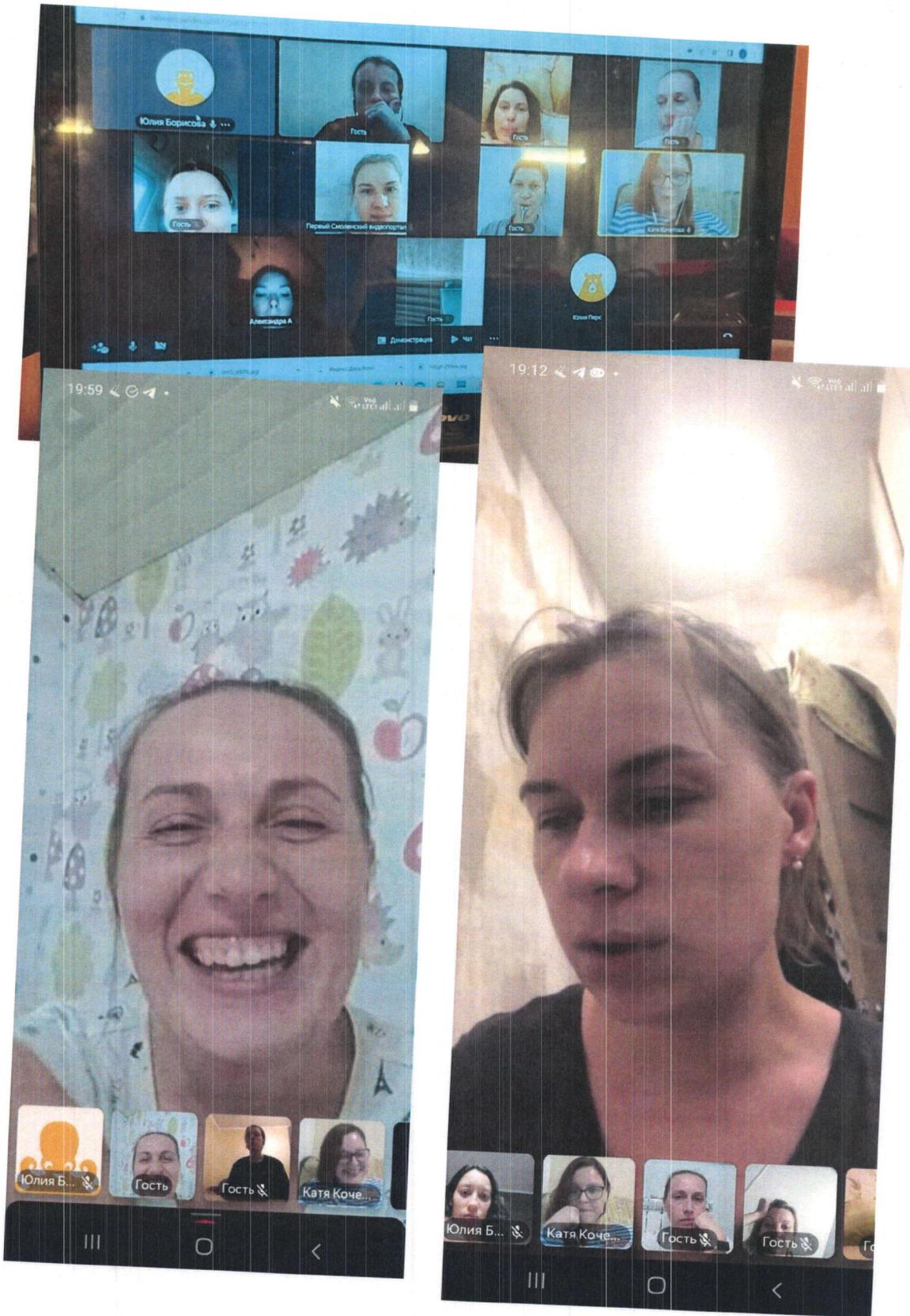
Встреча в г. Десногорск 12.11.2022.



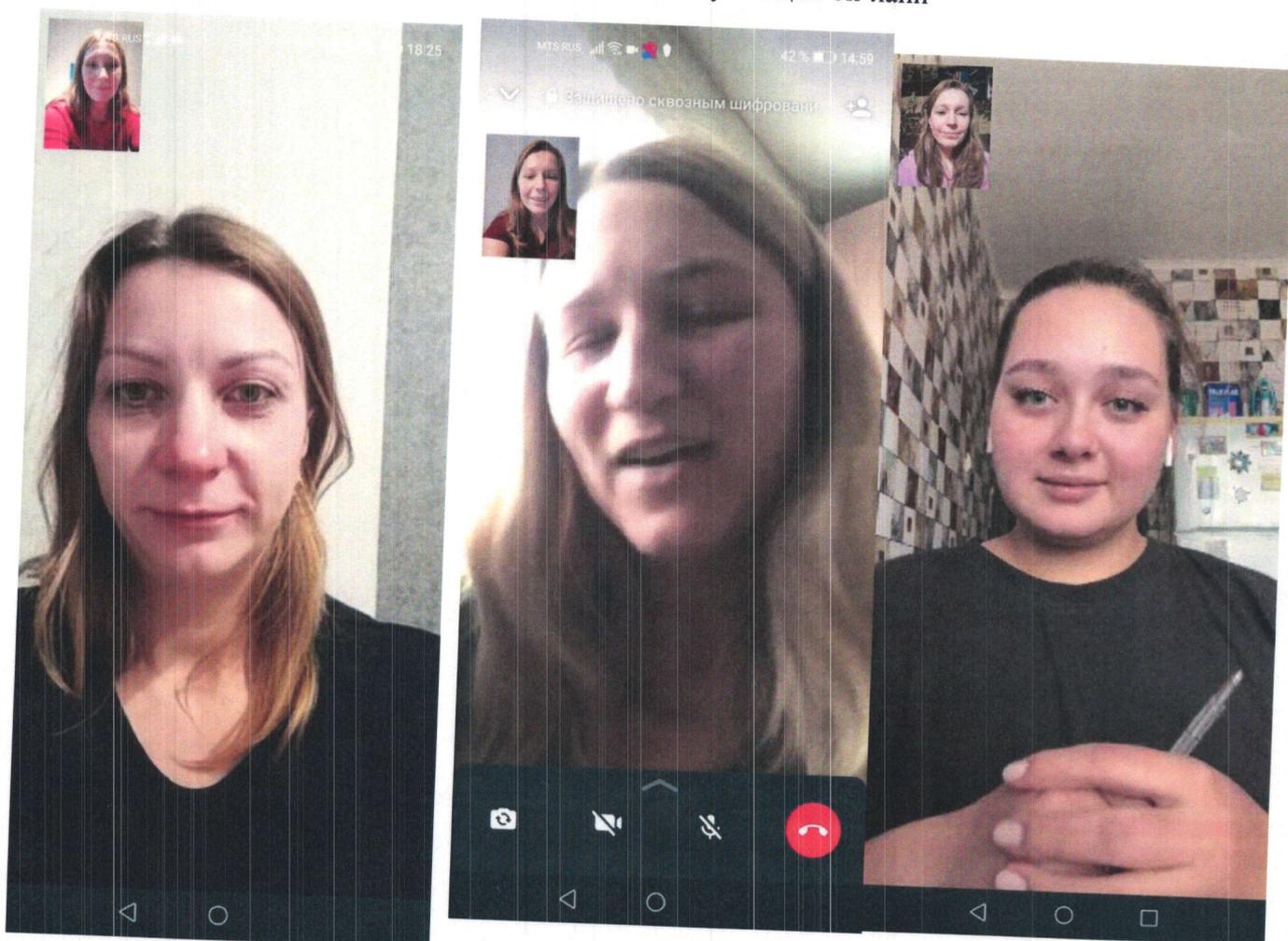
Встреча в п.г.т. Красный 15.11.2022



## 2. Он-лайн группы психологической поддержки



### 3. Индивидуальные психологические консультации он-лайн



4. Прямой эфир «Вопросы психологу о послеродовой депрессии»  
[https://vk.com/wall-149724426\\_10057](https://vk.com/wall-149724426_10057)

7. Копии или электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием субсидии в отчетном периоде.

Копия методических материалов «Самопомощь для профилактики послеродовой депрессии» прилагается.

8. Электронные ссылки на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств субсидии в отчетном периоде.

Денежные средства на данные цели не запрашивались.

9. Фотографии материальных объектов (площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием субсидии в отчетном периоде.

Денежные средства на данные цели не запрашивались.

**10. Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за весь срок реализации социальной программы (проекта).**

Справка о собственном вкладе организации прилагается.

**11. Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта.**

Социальным эффектом реализации проекта стало снижение тревожности и повышение уверенности женщин из целевой группы и их окружения в вопросах психологической готовности к материнству, взаимоотношений с окружением, гармонизация восприятия своего тела. Социальная эффективность проекта также выражена в самоорганизации женщин из г. Десногорска, г. Рославля, г. Рудни в женские поддерживающие сообщества.

**12. Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта.**

Незапланированными результатами реализации проекта стал интерес к проектным мероприятиям недавно родивших женщин из других субъектов Российской Федерации, в частности, из Воронежской и Московской области. Женщины отмечали, что проект «Колыбель для мамы в Смоленской области» не имеет аналогов в их регионах и подходит для тиражирования за пределы области.

Также к незапланированным результатам относится самоорганизация женщин г. Рославля и создание клуба «Мамина радость». В настоящее время при содействии специалистов Семейного клуба «Йоль» готовятся документы для государственной регистрации НКО в г. Рославле.

**13. Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта.**

Недостатков в ходе реализации проекта не выявлено.

**14. Общие выводы по результатам реализации проекта.**

Тема проекта вызвала повышенный интерес, поэтому руководством организации принято решение о развитии проекта, как по территориальному принципу, так и за счет расширения целевой группы. В ходе реализации проекта выявлено, что в работе по профилактике депрессии при рождении ребенка нуждаются не только матери детей, но и их отцы. Дальнейшее развитие проекта предусматривает расширение круга благополучателей не только за счет вовлечения в мероприятия проекта представителей целевой группы, проживающих на территории остальной части Смоленской области, но и за счет экстраполяции мероприятий проекта на территорию России при содействии дружественных некоммерческих организаций в других регионах. Устойчивость проекта мы видим за счет привлечения волонтеров, грантовых средств и субсидий, частичного ввода платных (на льготной основе) социальных услуг, привлечения спонсорских средств. Также рассматривается издание печатных материалов (издательская деятельность).

Руководитель организации  
Борисова Юлия Андреевна



 /подпись/

Приложение № 3  
к Договору № 008  
от «31» августа 2022 г.

**ОТЧЕТ**  
**о достижении значений результатов предоставления субсидии за 2022 год**  
**Автономная некоммерческая организация «Семейный клуб «Йоль» (Рождество)»**  
(полное наименование организации – получателя субсидии)

№ п/п	Наименование целевого показателя результатов предоставления субсидий	Единица измерения	Достигнутое значение целевого показателя результатов предоставления субсидий		
			На конец реализации программы (проекта) после использования субсидии (плановое)	На конец реализации программы (проекта) после использования субсидии (фактическое)	Причины отклонения достижения целевого показателя
1	2	3	4	5	6
1.	Количество участников, привлеченных к деятельности социально ориентированной некоммерческой организации в период реализации мероприятий социальной программы (проекта), на осуществление которой предоставлена субсидия	Чел.	68	110	Показатель перевыполнен за счет повышенного интереса к проекту у благополучателей
2.	Количество материалов (статей, публикаций) в СМИ и на интернет-ресурсах о мероприятиях, проводимых в рамках реализации социальной программы (проекта), на осуществление которой предоставлена субсидия	Шт.	18	53	Показатель перевыполнен посредством публикаций о мероприятиях проекта у партнеров

Руководитель организации  
ФИО Борисова Ю. А.

М.П. (при наличии)

\_\_\_\_\_  
/подпись/

