

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по договору о предоставлении гранта
на развитие гражданского общества от 12.07.2024 г. № P67-24-1-000082
за отчетный период с 02.09.2024 по 30.11.2024

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1216700009217
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Северная ходьба - искусство здоровой жизни
Номер договора о предоставлении гранта	P67-24-1-000082

Раздел 1. Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Комментарий и(или) причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.1.	Психоэмоциональная стабильность, уверенность в своих силах, мотивация на ведение здорового образа жизни. Ощущение радости от физической активности, приобретение лидерских качеств, взаимодействие с партнером, выработка гормона счастья - серотонина.	30.11.2024	30.11.2024	исполнена	
1.2.	Улучшение мобильности работы суставов, укрепляется иммунитет, укрепление мышц и сухожилий, четкая	30.11.2024	30.11.2024	исполнена	

	ориентация в пространстве. Стабильная работа лопаток, свободное раскрытие тазобедренного сустава, развитие ловкости и координации, улучшение работы сердечно-сосудистой системы.				
1.3.	Положительная динамика в физическом и ментальном росте занимающихся. Праздничное настроение окажет влияние на положительные ассоциации с проектом.	30.11.2024	30.11.2024	исполнена	
Дополнительный комментарий					

Раздел 2. Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) (Ф)

№	2.1.1. Мероприятие	2.1.3. Запланированные сроки проведения	2.1.4. Фактические сроки проведения	2.1.5. Итог мероприятия (качественный результат)
1	Занятия по АФК проводились еженедельно. Место проведения - "Штаб общественной поддержки" партии "Единая Россия" Длительность одного занятия - 2 академических часа. Суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, сложно-скоординированный комплекс упражнений, потоковые движения.	с 02.09.2024 по 30.11.2024	с 02.09.2024 по 30.11.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение вовлеченности ЦГ в тренировочный процесс. • Запрос на продолжение тренировок в данном формате. • Положительная динамика в осведомленности жителей города о мероприятиях проекта. • Рост активной личностной жизненной позиции каждого занимающегося в рамках проекта.
	2.1.2. Привязанные ККТ:	Психоэмоциональная стабильность, уверенность в своих силах, мотивация на ведение здорового образа жизни. Ощущение радости от физической активности, приобретение лидерских качеств, взаимодействие с партнером, выработка гормона счастья - серотонина. Улучшение мобильности работы суставов, укрепляется иммунитет, укрепление мышц и сухожилий, четкая ориентация в пространстве. Стабильная работа лопаток, свободное раскрытие тазобедренного сустава, развитие ловкости и координации, улучшение работы сердечно-сосудистой системы.		
	2.1.6. Количественный результат			
	Наименование показателя			Значение
	Занимающиеся АФК			30
	2.1.7. Фотографии проведенного мероприятия (Ф)			



Занятие АФК



Занятие АФК



Занятие АФК



Занятие АФК



Занятие АФК




Занятие АФК





Занятие АФК



Занятие АФК

2.1.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 

<p>Анонс занятий от партнера https://vk.com/wall-224182210_785</p> <p>Анонс АФК www.nordwalking.ru https://vk.com/wall-190076001_577 https://vk.com/wall-190076001_585</p>				
<p>2.1.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте </p>				
<p>2.1.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию</p>				
№	Название	Описание	Файл	Дата
<p>2.1.11. Дополнительный комментарий к мероприятию</p>				
№	2.2.1. Мероприятие	2.2.3. Запланированные сроки проведения	2.2.4. Фактические сроки проведения	2.2.5. Итог мероприятия (качественный результат)
2	<p>Занятие по северной ходьбе проводилось еженедельно. Место проведения - улица. Игры с нордическими палками, работа в парах "тренер-спортсмен", техничная северная ходьба на дистанции 3 км.</p>	<p>с 02.09.2024 по 30.11.2024</p>	<p>с 02.09.2024 по 30.11.2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение вовлеченности ЦГ в тренировочный процесс. • Запрос на продолжение тренировок в данном формате. • Положительная динамика в осведомленности жителей города о мероприятиях проекта. • Рост активной личностной жизненной позиции каждого занимающегося в рамках проекта.
	<p>2.2.2. Привязанные ККТ:</p>	<p>Психоэмоциональная стабильность, уверенность в своих силах, мотивация на ведение здорового образа жизни. Ощущение радости от физической активности, приобретение лидерских качеств, взаимодействие с партнером, выработка гормона счастья - серотонина. Улучшение мобильности работы суставов, укрепляется иммунитет, укрепление мышц и сухожилий, четкая ориентация в пространстве. Стабильная работа лопаток, свободное раскрытие тазобедренного сустава, развитие ловкости и координации, улучшение работы сердечно-сосудистой системы.</p>		
	<p>2.2.6. Количественный результат</p>			
	Наименование показателя			Значение
	Занимающиеся северной ходьбой			30
	Академические часы			74
	<p>2.2.7. Фотографии проведенного мероприятия </p>			



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе




Занятие по северной ходьбе





Занятие по северной ходьбе



Занятие по северной ходьбе

2.2.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 

<p>Начало учебного года https://vk.com/wall-190076001_563 www.nordwalking.ru</p>				
<p>2.2.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте </p>				
<p>2.2.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию</p>				
№	Название	Описание	Файл	Дата
<p>2.2.11. Дополнительный комментарий к мероприятию</p>				
№	2.3.1. Мероприятие	2.3.3. Запланированные сроки проведения	2.3.4. Фактические сроки проведения	2.3.5. Итог мероприятия (качественный результат)
3	Фестиваль "Северная ходьба - искусство здоровой жизни". Место проведения - "Штаб общественной поддержки" партии "Единая Россия"	с 30.11.2024 по 30.11.2024	с 30.11.2024 по 30.11.2024	Сдача участниками проекта зачетного минимума. Праздничная атмосфера и вручение клубных сертификатов об участии в проекте.
	2.3.2. Привязанные ККТ:	Положительная динамика в физическом и ментальном росте занимающихся. Праздничное настроение окажет влияние на положительные ассоциации с проектом.		
2.3.6. Количественный результат				
Наименование показателя				Значение
Фестиваль				1
<p>2.3.7. Фотографии проведенного мероприятия </p>				



Фестиваль, разминка АФК



Фестиваль, разминка АФК



Фестиваль, сдача зачетного минимума



Фестиваль, сдача зачетного минимума



Фестиваль, награждение




Фестиваль, награждение



Фестиваль, награждение







Фестиваль

2.3.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 

<p>Анонс Фестиваля https://vk.com/wall-190076001_588</p> <p>Фестиваль "Северная ходьба - искусство здоровой жизни" www.nordwalking.ru/news/</p>				
<p>2.3.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте (Ф)</p>				
<p>2.3.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию</p>				
№	Название	Описание	Файл	Дата
<p>2.3.11. Дополнительный комментарий к мероприятию</p>				

Раздел 3. Общая информация по этапу* (Ф)

<p>3.1. Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период (Ф)</p> <p>Проект "Северная ходьба - искусство здоровой жизни" был создан с целью физического оздоровления и психоэмоциональной поддержки людей пожилого возраста. В рамках данного проекта мы популяризировали правильную технику северной ходьбы среди пожилых людей в возрасте от 60 до 80 лет, проживающих в городе Смоленске. Данная целевая группа имела «багаж» проблем со здоровьем как физическим, так и ментальным. Многие, слыша о пользе северной ходьбы, брали в руки палки и начинали ходить, абсолютно не соблюдая технику, чем усугубляли и без того шаткое здоровье. А ведь, как известно, правильное движение лечит, неправильное – калечит! Разработанная нами методика занятий с пожилыми людьми помогла в данном вопросе. Она включала в себя теоретический и практический материал, объемом в 48 академических часов. С сентября по ноябрь месяцы 2024 г. еженедельно проводился комплекс занятий по адаптивной физической культуре (АФК) с элементами цигун (в помещении) и северной ходьбе (на улице). Занятия АФК включали в себя суставную гимнастику, дыхательные упражнения и упражнения цигун. Благодаря этой программе, наши подопечные научились ощущать свое тело в пространстве с помощью потоковых движений, научились технике оздоровительного управляемого дыхания, во всем теле улучшилась работа суставов и нормализовалось психоэмоциональное состояние. Структура занятий по северной ходьбе выглядела следующим образом: начиналось занятие с разминки и нормализации дыхания, далее прорабатывались отдельные элементы техники с остановками на игры, направленные на развитие ловкости и регуляции равновесия мышечного тонуса. Заканчивалось занятие заминкой и индивидуальными консультациями. В конце проекта был проведен Фестиваль спортивных достижений «Северная ходьба – искусство здоровой жизни», на котором каждый подопечный смог продемонстрировать свои улучшенные физические навыки в сдаче зачетного минимума. Результатами проекта для пожилых людей в возрасте от 60 до 80 лет, проживающих в городе Смоленске, стали улучшенное физическое состояние, твердая жизненная позиция в социуме, приобретение новых умений и навыков, которые пожилые люди могут теперь использовать в дальнейшем самостоятельно.</p>				
<p>3.2. Основные достигнутые количественные результаты реализации проекта за отчетный период (Ф)</p>				
Наименование показателя	Планируемое значение за проект	Достигнутый результат за этап	Общий достигнутый результат нарастающим итогом с начала реализации проекта	Уровень достижения(%)
Занимающиеся АФК	30,00	30,00	30,00	100

Академические часы	48,00	74,00	74,00	154
Фестиваль	1,00	1,00	1,00	100
Занимающиеся северной ходьбой	30,00	30,00	30,00	100
Информационные материалы	8,00	8,00	8,00	100
3.3. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта за отчетный период 				
• Повышение вовлеченности ЦГ в тренировочный процесс. • Запрос на продолжение тренировок в данном формате. • Положительная динамика в осведомленности жителей города о мероприятиях проекта. • Рост активной личностной жизненной позиции каждого занимающегося в рамках проекта.				
3.4. Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за отчетный период софинансировании				
Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав), руб.		Описание		
236400,00		Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы: 10 пар нордических палок. Оборудование имелось в наличии у Федерации. Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы: сертификат (диплом) участника проекта. Дипломы были сделаны за собственные средства Федерации. Прочие прямые расходы: аренда помещения. Помещение было предоставлено партнерской организацией.		
Итого сумма, руб.: 236400,00				
3.5. Электронные ссылки 				
"Ходьбе все возрасты покорны" - статья в газете "Рабочий путь" от 19.12.2024 г. https://drive.google.com/file/d/1KiNpgldMwhXAxDlG2amDUYLzrb0cnnkG/view?usp=drive_link				
3.6. Фотографии материальных объектов 				
3.7. Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в других разделах)				
№	Название	Описание	Файл	Дата
3.8. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии 				
3.9. Дополнительные документы				
№	Название	Описание	Файл	Дата

Раздел 4. Информация за весь срок осуществления проекта

4.1. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта) (Ф)	
Качественные показатели: • Повышение вовлеченности ЦГ в тренировочный процесс. • Запрос на продолжение тренировок в данном формате. • Положительная динамика в осведомленности жителей города о мероприятиях проекта. • Рост активной личностной жизненной позиции каждого занимающегося в рамках проекта. Исходя их качественных показателей, положительно оцениваем достижение целей проекта. Они достигнуты в полном объеме. Результат проекта устойчив и каждый принявший участие в проекте обрел умения и навыки, с которыми качество жизни улучшилось.	
4.2. Наличие и характер незапланированных результатов (Ф)	
Исходя из занятости людей и географического положения, увеличили количество занятий по северной ходьбе для охвата большей аудитории. Занятия проводились еженедельно в двух локациях: пл. Победы и Реадовский парк.	
4.3. Недостатки выявленные в ходе реализации проекта (Ф)	
Нет	
4.4. Количество благополучателей проекта* (Ф)	
Целевая группа	Количество, чел.
пожилые люди от 60 до 80 лет, проживающие в городе Смоленске	30
4.5. Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.	
0	
4.6. Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.	
8	
4.7. Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях	
Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/nordicwalkingsml	388
4.8. Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб. (Ф)	
236400,00	
4.9. Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости (предложении) деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта (Ф)	
При поддержке партнера появилось помещение для занятий АФК, что является обязательным как подводящее к тренировкам по северной ходьбе. Благодаря субсидиям, были закуплены нордические палки, что позволит расширить возможности Федерации по развитию северной ходьбы: увеличить количество открытых занятий, привлечь большее	

количество людей и запустить в работу новые проекты. А также, по запросу нашей ЦГ, будут продолжены тренировки по северной ходьбе на безвозмездной основе.

Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	президент Тевянская Анна Олеговна
Отчет подписан на основании	устава

Достоверность и полноту сведений, приведенных в настоящем отчете, подтверждаю

