

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ


по договору о предоставлении гранта
на развитие гражданского общества от 10.07.2024 г. № Р67-24-1-000006
за отчетный период с 01.07.2024 по 30.11.2024

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНОЕ СЕСТРИЧЕСТВО ВО ИМЯ СМОЛЕНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ "ОДИГИТРИЯ" Г. СМОЛЕНСКА СМОЛЕНСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ (МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ)
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1116700000735
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Заслуженный отдых
Номер договора о предоставлении гранта	Р67-24-1-000006




Раздел 1. Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Комментарий и(или) причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.1.	Организовано и проведено не менее 22 занятий АФК с тренером, не менее 24 самостоятельных занятий плаванием в бассейне. Не менее 25 пенсионеров посетили данные мероприятия.	30.11.2024	27.11.2024	исполнена	
1.2.	Организовано и проведено не менее 3 встреч социо-культурной направленности, не менее 5 волонтерских мероприятий. Не менее 25 пенсионеров посетили данные	30.11.2024	13.11.2024	исполнена	

	мероприятия.				
1.3.	Организовано и проведено не менее 5 творческих занятий, 1 итоговое выставочное мероприятие. Не менее 25 пенсионеров посетили данные мероприятия	30.11.2024	29.11.2024	исполнена	
1.4.	Проведена 1 встреча-конференция по вопросам развития системы активного долголетия на территории Смоленской области. Количество участников составило не менее 15 человек, не менее 5 серебряных волонтеров были задействованы.	30.11.2024	29.10.2024	исполнена	
Дополнительный комментарий					

Раздел 2. Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	2.1.1. Мероприятие	2.1.3. Запланированные сроки проведения	2.1.4. Фактические сроки проведения	2.1.5. Итог мероприятия (качественный результат)
1	Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий с участием пенсионеров-участников проекта	с 01.07.2024 по 30.11.2024	с 01.07.2024 по 27.11.2024	Участники проекта выработали привычку - посещать занятия АФК и бассейн, что, согласно дневникам самонаблюдений, позволило улучшить общее самочувствие, работоспособность, сон, аппетит и другие субъективные показатели. Те пенсионеры, которые в силу состояния здоровья не могли заниматься в полную силу, выполняли упражнения сидя на стуле. Таким образом в занятия были вовлечены 28 человек. Помимо 22 занятий с тренером, 25 участников проекта за 5 месяцев 24 раза посетили плавательный бассейн. 8 пенсионеров дополнительно на базе организации занимались самостоятельно в среднем 1 раз в неделю. Регулярные физические нагрузки благоприятно повлияли на повышение общей продуктивности участников, а также способствовали нормализации объективных показателей, таких как артериальное давление и пульс. В ходе мероприятий пенсионеры дополнительно получили знания о противопоказаниях при различных заболеваниях в пожилом возрасте и рекомендации к прохождению диспансеризации и посещению терапевта.
	2.1.2. Привязанные ККТ:	Организовано и проведено не менее 22 занятий АФК с тренером, не менее 24 самостоятельных занятий плаванием в бассейне. Не менее 25 пенсионеров посетили данные мероприятия.		
	2.1.6. Количественный результат			

Наименование показателя	Значение
Количество проведенных спортивно-оздоровительных занятий АФК с тренером	22
Количество проведенных самостоятельных спортивно-оздоровительных занятий в плавательном бассейне	24
Количество граждан пенсионного возраста, проживающие в г. Смоленске, принявших участие в проекте	28
Количество проведенных самостоятельных занятий АФК	15
2.1.7. Фотографии проведенного мероприятия 	
	
АФК с тренером на базе организации, июль 2024	АФК с тренером на базе организации, июль 2024



Гаспарян Т. на занятии в бассейне Сапа сентябрь 2024



Корневская Л. на занятии в бассейне Сапа сентябрь 2024



Жарковская Л. на занятии в бассейне Саапа сентябрь 2024



Левитан Т. на занятии в бассейне Сапа сентябрь 2024



Рыбаковы А. и Г. на занятии в бассейне САПА, сентябрь 2024



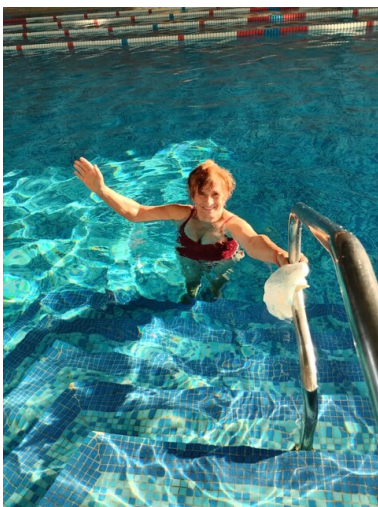
сентябрь 2024



Новицкая Т. на занятии в бассейне САПА сентябрь 2024



Пронина И. занятия в бассейне Сапа,



Емельянова Г. на занятии в бассейне САПА сентябрь 2024



Пронин А. на занятии в бассейне САПА, октябрь 2024



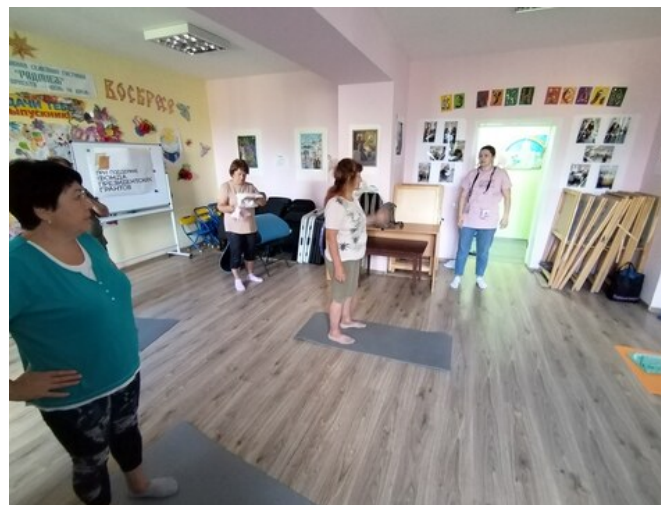
Алферова В. на занятии в бассейне Сапа сентябрь 2024



Фаизова М. на занятии в бассейне Сапа сентябрь 2024



Пенсионеры слушают тренера на занятии АФК, август 2024



Тренер показывает правильность выполнения упражнения пенсионерам, октябрь 2024



Тренер показывает правильность выполнения упражнения пенсионерам, октябрь 2024



Пенсионеры выполняют упражнения на занятии с тренером, сентябрь 2024



Группа пенсионеров на занятии с тренером, сентябрь 2024



Пенсионеры на самостоятельном занятии АФК , ноябрь 2024

2.1.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) ☞

Процесс проведения физкультурно-оздоровительных занятий: АФК с тренером, и самостоятельно, а также занятия плаванием на протяжении реализации проекта

https://vk.com/wall-165822798_9452

https://vk.com/wall-165822798_9333

https://vk.com/wall-165822798_9225

https://vk.com/wall-165822798_9177

<https://ok.ru/smolmilose/topic/156769427739546>

<https://ok.ru/smolmilose/topic/156757913523098>

<https://ok.ru/smolmilose/topic/156719061160858>

https://смоленскаямитрополия.рф/news/news/startovali-zanyatiya-dlya-uchastnikov-proekta-zasluzhennyj-otdykh/?sphrase_id=922

<http://www.smolmiloserdie.ru/news/startovali-zanyatiya-dlya-uchastnikov-proekta-zasluzhennyj-otdyh/>

2.1.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте ☞

Кругликова С.Ю. тренер по АФК проводит занятие для пенсионеров на базе организации, сентябрь 2024

https://disk.yandex.ru/i/2ZaeYZ9Omca31Q				
2.1.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Журнал посещаемости	Документ заполняется тренером в ходе занятий. В списке 28 человек	Журнал посещаемости.jpg	16.12.2024
2	Примеры дневников самонаблюдения	Занимающиеся вели дневники с отметками о субъективных и объективных показателях	Примеры дневников.PDF	16.12.2024
3	Список посетителей бассейна	Список участников проекта, регулярно посещавших бассейн Сапа	Список бассейн 2024.pdf	16.12.2024
2.1.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
№	2.2.1. Мероприятие	2.2.3. Запланированные сроки проведения	2.2.4. Фактические сроки проведения	2.2.5. Итог мероприятия (качественный результат)
2	Организация и проведение творческих занятий с участием пенсионеров-участников проекта	с 01.07.2024 по 30.11.2024	с 13.07.2024 по 29.11.2024	Проведено 8 творческих мероприятий с участием 25 пенсионеров, 3 волонтера задействованы. Профессиональным фотографом на безвозмездной основе были проведены 2 мастер-класса по мобильной фотографии - выездной и на базе организации. Участники получили знания в этой области и отработали их на практике. По итогу в ГБУК "Смоленский Областной Центр Народного Творчества" организована выставка творческих работ, представлены 42 работы фотографии, картины, изделия ДПИ 25 участниц проекта. Еще 6 встреч на базе организации - это вязание носков для участников СВО, шитье игрушек в рамках всероссийской социальной инициативы #КотЖизни. Пенсионеры освоили специальную технику вязания изделий с плотной пяткой и длинной резинкой. Все созданные изделия в рамках волонтерских мероприятий переданы благополучателям организации. Мероприятия являются профилактикой возрастных когнитивных изменений, ввиду развития мелкой моторики рук, улучшения общего эмоционального состояния ЦА.
2.2.2. Привязанные ККТ:		Организовано и проведено не менее 5 творческих занятий, 1 итоговое выставочное мероприятие. Не менее 25 пенсионеров посетили данные мероприятия		
2.2.6. Количественный результат				
Наименование показателя				Значение
Количество творческих мероприятий с участием пенсионеров				8

Количество граждан пенсионного возраста, проживающие в г. Смоленске, принявших участие в проекте

25

2.2.7. Фотографии проведенного мероприятия 



Занятие по шитью в рамках социальной инициативы #КотЖизни, август 2024



Занятие по шитью в рамках социальной инициативы #КотЖизни, август 2024



Участники проекта с изделиями, связанными на мастер-классах



Пенсионеры на встрече по вязанию носков, август 2024



Мастер-класс по мобильной фотографии на базе организации, июль 2024



Координатор показывает, как набивать котов синтепухом, июль 2024



Мастер-класс по мобильной фотографии на природе, август 2024



Мастер-класс по мобильной фотографии на базе организации, июль 2024



Мастер-класс по мобильной фотографии на базе организации, июль 2024



Вязание носков под руководством координатора, август 2024



Мастер-класс по мобильной фотографии на природе, август 2024



Волонтер Ираида показывает участнице встречи, как вывязывать пятку, сентябрь 2024



Координатор объясняет участницам проекта нюансы вязания носков,



Мастер-класс по мобильной фотографии, август 2024



Пенсионерки шьют котов их флиса, ноябрь 2024



заклучительное творческое занятие по шитью котов, ноябрь 2024



Гости на открытии выставки участников проекта в Центре народного творчества, сентябрь 2024



Гости на открытии выставки участников проекта в Центре народного творчества, сентябрь 2024



Общая фотография участников выставки, сентябрь 2024



отец Николай вручает благодарственное письмо участнице выставки, сентябрь 2024

2.2.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет»


(включая социальные сети) 

Проведение творческих мероприятий с участием пенсионеров г. Смоленска в ходе реализации проекта

- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9166
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9171
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9198
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9211
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9242
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9256
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9271
- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9475
- https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/v-klube-smolenskoe-dolgoletie-proshel-master-klass-po-mobilnoy-fotografii/?sphrase_id=964
- https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/serebryanye-dobrovoltsev-prodolzhayut-vyazat-noski-dlya-voinov/?sphrase_id=964
- https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/pervaya-tvorcheskaya-vstrecha-uchastnikov-proekta-zasluzhennyj-otdykh/?sphrase_id=964
- https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/uchastniki-proekta-zasluzhennyj-otdykh-prisoedinilis-k-vserossiyskoy-initsiative-kotzhizni/?sphrase_id=964
- https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/smolenskoe-sestrichestvo-prodolzhaet-realizatsiyu-proekta-zasluzhennyj-otdykh/?sphrase_id=964
- <http://www.smolmiloserdie.ru/news/uchastniki-proekta-zasluzhennyj-otdyh-prisoedinilis-k-vserossijskoj-iniciative-kotzhizni/>
- <http://www.smolmiloserdie.ru/news/smolenskoe-sestrichestvo-prodolzhaet-realizaciyu-proekta-zasluzhennyj-otdyh/>
- <http://www.smolmiloserdie.ru/news/serebryanye-dobrovol-cy-prodolzhajut-vyazat-noski-dlya-voinov/>
- <http://www.smolmiloserdie.ru/news/v-klube-smolenskoe-dolgoletie-proshel-master-klass-po-mobilnoj-fotografii/>
- <https://ok.ru/smolmilose/topic/156709186261914>
- <https://ok.ru/smolmilose/topic/156734161376154>
- <https://ok.ru/smolmilose/topic/156749085496218>
- <https://ok.ru/smolmilose/topic/156771241972634>
- <https://ok.ru/smolmilose/topic/156825817469850>
- <https://ok.ru/smolmilose/topic/156825859609498>


Итоговая выставка творческих работ участников проекта "Объективу все возрасты покорны", открытие 20.09.2024 , продолжалась до 31 .10.2024

- https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9362
- <https://rutube.ru/video/26740c4c6e8445a7eeb40381c76010e2/>
- https://vk.com/wall-9150517_22465
- https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/otkrytie-fotovystavki-rabot-serebryanykh-dobrovoltsev-proekta-zasluzhennyj-otdykh/?sphrase_id=964
- <http://www.smolmiloserdie.ru/news/otkrytie-fotovystavki-rabot-serebryanyh-dobrovol-cev-proekta-zasluzhennyj-otdyh/>

2.2.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте 

2.2.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Афиша	Макет афиши выставки творческих работ	Афиша 1.jpg	09.12.2024
2	Благ.письмо	Макет благодарственного письма участникам выставки творческих работ	IMG-20240910-WA0017.jpg	15.12.2024
3	Благ.письмо МБУК СОЦНТ	Благодарственное письмо директору Центра народного творчества за содействие в проведении выставки	IMG-20240930-WA0036.jpg	15.12.2024
2.2.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
№	2.3.1. Мероприятие	2.3.3. Запланированные сроки проведения	2.3.4. Фактические сроки проведения	2.3.5. Итог мероприятия (качественный результат)
3	Организация и проведение мероприятий социо-культурной направленности с участием пенсионеров-участников проекта	с 01.07.2024 по 30.11.2024	с 05.08.2024 по 27.10.2024	7 социо-культурных мероприятий организовано и проведено, приняли участие 26 пенсионеров, 4 волонтера. Участники проекта встретились с представителями Центра общественного здоровья, представителями Смоленского отделения Красного креста, изучили вопросы правильного образа жизни для поддержания активного функционирования организма в пожилом возрасте, повысили компетенции в области контроля объективных и субъективных показателей (ЧСС, давление и др.). Посетили по пригласительным билетам 2 спектакля и 1 концерт, 1 выход на природу. Незапланированным мероприятием вследствие экономии финансовых средств стала поездка в парк "Патриот". 5 волонтерских мероприятий: фасовки в рамках акции "В школу с рюкзаком", приготовление обеда, передача носков и # котовЖизни "за ленту", комплектование груза пострадавшим в Курск. Все мероприятия способствовали увеличению числа социальных связей ЦА повышению грамотности в сфере здоровья и активного долголетия, улучшению общего эмоционального фона.
2.3.2. Привязанные ККТ:		Организовано и проведено не менее 3 встреч социо-культурной направленности, не менее 5 волонтерских мероприятий. Не менее 25 пенсионеров посетили данные мероприятия.		
2.3.6. Количественный результат				
Наименование показателя				Значение
Количество граждан пенсионного возраста, проживающие в г. Смоленске, принявших участие в проекте				26
Количество проведенных мероприятий социокультурной направленности с участием пенсионеров				7
Количество волонтерских мероприятий с участием пенсионеров				5

2.3.7. Фотографии проведенного мероприятия 



Встреча с руководителем центра общественного здоровья Н.А. Лебедевой, сентябрь 2024



Экскурсия участников проекта в парк "Патриот", ноябрь 2024



Участники проекта фасуют канцелярию, август 2024



Делегация участников проекта на региональном форуме серебряного добровольчества, сентябрь 2024



Участники проекта в Дома актера на, на премьере спектакля, октябрь 2024



Серебряный волонтер Морозова Н. передает вязаные носки и коты волонтерскому движению ВашТыл67 для отправки за ленту, октябрь 2024



образовательный мастер-класс, посвященный современным методам измерения жизненно важных показателей, октябрь 2024



Серебряный волонтер Морозова Н. передает вязанные носки и котов волонтерскому движению ВашТыл67 для отправки за ленту, октябрь 2024



На встречу с участниками проекта "Заслуженный отдых" пришла Ольга Владимировна Пересецкая - доцент кафедры детских болезней СГМУ, кандидат мед наук, инструктор Российского Красного Креста, октябрь 2024



Участники проекта с готовыми для передачи благополучателям наборами , август 2024



Посещение участниками проекта парка "Патриот", ноябрь 2024



Встреча с руководителем центра общественного здоровья Н.А, Лебедевой, сентябрь 2024



Участники проекта в Смоленском Драматическом театре , октябрь 2024



Второе мероприятие по фасовке канцелярии, сентябрь 2024



Второе мероприятие по фасовке канцелярии, сентябрь 2024



Делегация участников проекта на региональном форуме серебряного добровольчества, сентябрь 2024



Серебряные волонтеры формируют груз для отправки пострадавшим в Курск, сентябрь 2024



Заключительная встреча участников проекта, ноябрь 2024



Участники проекта в Дома актера на очередном спектакле, октябрь 2024



Встреча с руководителем центра общественного здоровья Н.А, Лебедевой, сентябрь 2024

2.3.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 🌐

Социо-культурные мероприятия и встречи в рамках проекта

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9217

<https://ok.ru/smolmilose/topic/156757918897050>

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9371

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9379

<http://www.smolmiloserdie.ru/news/12-pravil-aktivnogo-dolgoletiya-sostoyalas-obrazovatel-naya-vstrecha-dlya-serebryanyh-dobrovol-cev/>

https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/12-pravil-aktivnogo-dolgoletiya-sostoyalas-obrazovatel-naya-vstrecha-dlya-serebryanykh-dobrovol-tsev/?sphrase_id=964

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9424

https://vk.com/wall-179971549_7965

https://vk.com/wall-165822798_9456


https://смоленскаямитрополия.пф/news/news/uchastniki-proekta-zasluzhennyy-otdykh-posetili-park-patriot/?sphrase_id=964



Волонтерские мероприятия с участием пенсионеров

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9188

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9263

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9318

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9330 https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9389 https://ok.ru/smolmilose/topic/156825825268634 https://ok.ru/smolmilose/topic/156724757746586 https://ok.ru/smolmilose/topic/156825889100698				
2.3.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте 				
2.3.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Диплом участника Морозовой	Диплом участника конкурса Лидер серебряного добровольчества Смоленской области Морозовой Н.В,	IMG-20241214-WA0000.jpg	15.12.2024
2	Диплом участника Лисенковой	Диплом участника конкурса Лидер серебряного добровольчества Смоленской области Лисенковой И.С.	IMG-20241213-WA0010.jpg	15.12.2024
2.3.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
№	2.4.1. Мероприятие	2.4.3. Запланированные сроки проведения	2.4.4. Фактические сроки проведения	2.4.5. Итог мероприятия (качественный результат)
4	Организация и проведение встречи-конференции по вопросам развития системы активного долголетия на территории Смоленской области	с 23.09.2024 по 30.11.2024	с 29.10.2024 по 29.10.2024	Организована и проведена 1 встреча "Современные практики активного долголетия для людей старшего возраста в Смоленской области" на базе тронного зала Смоленской епархии. В мероприятии приняли участие 24 человека: представители 14 муниципальных образований -директора КЦСОН,представители Министерства социального развития, Смоленской епархии, 5 волонтеров. Участники обсудили вопросы сотрудничества и совместной работы в области физкультурных мероприятий для старшего поколения, направления социального туризма,а также обучения в рамках разработанных программ.Были заслушаны 4 доклада с презентациями о реализации в муниципальных образованиях программ для людей старшего возраста. Достигнуты договоренности о дальнейшем сотрудничестве сестричества с рядом КЦСОНов.Все присутствующие получили сертификаты об участии в мероприятии.Директорам Кардымовского и Дорогобужского КЦСОНов вручены благодарственные письма организации.4 серебряных волонтеры награждены подарками за активную добровольческую работу.

2.4.2. Привязанные ККТ:	Проведена 1 встреча-конференция по вопросам развития системы активного долголетия на территории Смоленской области. Количество участников составило не менее 15 человек, не менее 5 серебряных волонтеров были задействованы.	
2.4.6. Количественный результат		
Наименование показателя		Значение
Количество итоговых встреч-конференций		1
Количество участников итоговых встреч-конференций		24
2.4.7. Фотографии проведенного мероприятия 📷		
		
Участники встречи 29.10.2024	Представитель Гагаринского КЦСОН о деятельности клуба золотого возраста 29.10.2024	



Участники встречи 29.10.2024



Участники встречи 29.10.2024



Вручение благодарственного письма руководителю Кардымовского КЦСОН за плодотворную работу 29.10.2024



Выступление представителя Монастырщинского КЦСОН 29.10.2024



Участники встречи в тронном зале епархии 29.10.2024



Участники встречи в тронном зале епархии 29.10.2024



Координаторы проекта награждают активных серебряных добровольцев
29.10.2024 29.10.2024



Координаторы проекта награждают активных серебряных добровольцев
29.10.2024 29.10.2024



29.10.2024



Вручение благодарственного письма руководителю Духовщинского КЦСОН за плодотворную работу 29.10.2024



Координатор проекта Титова М.А., рассказывает о деятельности организации в рамках реализации проекта 29.10.2024



Участники встречи в историко-архитектурном комплексе "Теремок" 29.10.2024



Участники встречи в историко-архитектурном комплексе "Теремок" 29.10.2024



Координаторы проекта награждают активных серебряных добровольцев 29.10.2024





Кардымовский КЦСОН презентует программу деятельности в области активного долголетия 29.10.2024




Ярцевский КЦСОН презентует программу деятельности в области активного долголетия 29.10.2024

2.4.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет»

(включая социальные сети) 				
<p>Итоговая встреча "Современные практики активного долголетия для людей старшего возраста в Смоленской области" https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9434 https://csovazma.ru/news/2024_11_sovremennye-praktiki-aktivnogo-dolgoletiya-dlya-lyudey-starshego-vozrasta-v-smolenskoj-oblasti https://смоленскаямитрополия.рф/news/news/smolenskoe-sestrichestvo-organizovalo-mezhvedomstvennyuyu-vstrechu-posvyashchennuyu-praktikam-aktivn/ https://vk.com/wall-213872839_1129 https://vk.com/wall-218221081_504 https://vk.com/wall-194066785_13246 https://vk.com/wall-210044844_1154 https://vk.com/wall-213872839_1129 https://smolgazeta.ru/daylynews/124318-v-tronnom-zale-smolenskogo-eparhialnogo.html</p>				
2.4.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о проекте 				
2.4.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Сертификат	Макет сертификата для каждого участника круглого стола	IMG_20241215_194724_833.jpg	15.12.2024
2	Благ.письмо	Макет благодарственного письма для директоров Кардымовского и Духовщинского КЦСОН за сотрудничество	IMG_20241215_194740_401.png	15.12.2024
3	Список участников конференции	Список участников встречи в Тронном зале епархии, 29.10.2024	Список итогая конференция долголетие.pdf	16.12.2024
2.4.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				

Раздел 3. Общая информация по этапу*

3.1. Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период 
Организовано и проведено 4 запланированных блока мероприятий: спортивно-оздоровительные, социо-культурные, творческие и волонтерские, итоговые. В спортивно-оздоровительные занятия были вовлечены 25 человек. Помимо 22 занятий с тренером, каждый участник проекта за 5 месяцев 24 раза посетили плавательный бассейн. 8

пенсионеров дополнительно на базе организации занимались самостоятельно в среднем 1 раз в неделю. и посетили 15 занятий. Проведено 8 творческих мероприятий с участием 25 пенсионеров, 3 волонтера задействованы. Профессиональным фотографом на безвозмездной основе были проведены 2 мастер-класса по мобильной фотографии - выездной и на базе организации. Участники получили знания в этой области и отработали их на практике. По итогу в ГБУК "Смоленский Областной Центр Народного Творчества" организована выставка творческих работ, представлены 42 работы фотографии, картины, изделия ДПИ 25 участниц проекта. Еще 6 встреч на базе организации - это вязание носков для участников СВО, шитье игрушек в рамках всероссийской социальной инициативы #КотЖизни. 7 социо-культурных мероприятий организовано и проведено, приняли участие 26 пенсионеров, 4 волонтера. Участники проекта встретились с представителями Центра общественного здоровья, представителями Смоленского отделения Красного креста, изучили вопросы правильного образа жизни для поддержания активного функционирования организма в пожилом возрасте, повысили компетенции в области контроля объективных и субъективных показателей (ЧСС, давление и др.). Посетили по приглашению билетам 2 спектакля и 1 концерт, 1 выход на природу. 5 волонтерских мероприятий: фасовки в рамках акции "В школу с рюкзаком", приготовление обеда, передача носков и #котЖизни "за ленту", комплектование груза пострадавшим в Курск. Для овладения навыками вязания был приглашен специалист, который непосредственно общался с участниками СВО и выяснял необходимые параметры, которыми должны обладать изделия, чтобы быть износостойкими, не натирать, подходить под берцы. Участники проекта проявляли инициативу и сами выступали организаторами некоторых мероприятий. Например, походов в театр. Такие инициативы всегда поощряются, ведь пенсионер становится значимым лидером в кругу единомышленников и реализует нерастраченный жизненный потенциал. Важным событием стало участие двух серебряных волонтеров в региональном конкурсе «Лидер серебряного добровольчества Смоленской области». Координаторы подготовили с участниками видео-презентации, а также рассмотрели вопросы, касающиеся участия в добровольческой деятельности. Призовых мест пенсионеры не заняли, но получили массу положительных эмоций. Также, делегация из 6 участниц проекта присутствовали на региональном форуме серебряного добровольчества «Молоды Душой». Координатор и автор проекта стала гостем программы "Смоленская площадь" на телеканале "Регион67", что подчеркивает интерес СМИ к тем проблемам, которые решает проект и Смоленское сестричество в частности. Заключительным мероприятием проекта стало проведение встречи с представителями КЦСОНов. В мероприятии приняли участие 24 человека: представители 14 муниципальных образований - директора КЦСОН, представители Министерства социального развития, Смоленской епархии, 5 волонтеров. Участники обсудили вопросы сотрудничества и совместной работы в области физкультурных мероприятий для старшего поколения, направления социального туризма, а также обучения в рамках разработанных программ. Были заслушаны 4 доклада с презентациями о реализации в муниципальных образованиях программ для людей старшего возраста. Мероприятие было организовано на высоком уровне, что отметили приглашенные гости. Поощрение самых активных участников проекта проведено в завершении встречи. В связи со сложившейся экономией денежных средств, командой проекта было принято решение о проведении экскурсии в парк "Патриот" для 17 участников проекта. Команда проекта считает проделанную работу успешной, результативной, а проект требует дальнейшего продолжения.

3.2. Основные достигнутые количественные результаты реализации проекта за отчетный период

Наименование показателя	Планируемое значение за проект	Достигнутый результат за этап	Общий достигнутый результат нарастающим итогом с начала реализации проекта	Уровень достижения(%)
Количество граждан пенсионного возраста, проживающие в г. Смоленске, принявших участие в проекте	25,00	28,00	28,00	112
Количество проведенных мероприятий социокультурной направленности с участием пенсионеров	3,00	7,00	7,00	233
Количество проведенных спортивно-оздоровительных занятий АФК с тренером	22,00	22,00	22,00	100
Количество проведенных самостоятельных спортивно-оздоровительных занятий в плавательном бассейне	24,00	24,00	24,00	100
Количество волонтерских мероприятий с участием пенсионеров	5,00	5,00	5,00	100
Количество творческих мероприятий с участием пенсионеров	5,00	8,00	8,00	160

Количество проведенных самостоятельных занятий АФК	15,00	15,00	15,00	100
Количество итоговых встреч-конференций	1,00	1,00	1,00	100
Количество участников итоговых встреч-конференций	15,00	24,00	24,00	160

3.3. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта за отчетный период

Участники проекта выработали привычку - посещать занятия АФК и бассейн, что, согласно дневникам самонаблюдений, позволило улучшить общее самочувствие, работоспособность, сон, аппетит и другие субъективные показатели. Те пенсионеры, которые в силу состояния здоровья не могли заниматься в полную силу, выполняли упражнения сидя на стуле. Регулярные физические нагрузки благоприятно повлияли на повышение общей продуктивности участников, а также способствовали нормализации объективных показателей, таких как артериальное давление и пульс. В ходе мероприятий пенсионеры дополнительно получили знания о противопоказаниях при различных заболеваниях в пожилом возрасте и рекомендации к прохождению диспансеризации и посещению терапевта. Пенсионеры освоили специальную технику вязания изделий с плотной пяткой и длинной резинкой. Все созданные изделия в рамках волонтерских мероприятий переданы благополучателям организации. Мероприятия являются профилактикой возрастных когнитивных изменений, ввиду развития мелкой моторики рук, улучшения общего эмоционального состояния ЦА. Все мероприятия способствовали увеличению числа социальных связей ЦА повышению грамотности в сфере здоровья и активного долголетия, улучшению общего эмоционального фона. Достигнуты договоренности о дальнейшем сотрудничестве сестричества с рядом КЦСОНов. Все присутствующие получили сертификаты об участии в мероприятии. Директорам Кардымовского и Дорогобужского КЦСОНов вручены благодарственные письма организации. В целом благополучатели отметили, что хотели бы и дальше участвовать в такого рода мероприятиях, т.к. это стимулирует их не впадать в уныние, выходить из дома, они чувствуют себя нужными, чувствуют, что действительно живут.

3.4. Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за отчетный период софинансировании

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав), руб.

Описание

567730,00

336 000,00 МРО Православное Сестричество с момента своей организации работает совместно с Отделом по церковной благотворительности и социальному служению Смоленской епархии. Отдел имеет возможность выделить помещение зала хореографии и помещения под раздевалки для проведения занятий по ЛФК и организационных встреч. 189 170,00 Ноутбук, лазерный МФУ, аптечка, тонометр, бактерицидный облучатель, пульсоксиметр - для организации эффективных занятий по проекту. 9 110,00 Использование интернета. 33 450,00 Расходы на организацию встречи-круглого стола, кофе-брейк, поощрительные подарки для серебряных волонтеров, материалы для фотовыставки.

Итого сумма, руб.: 567730,00

3.5. Электронные ссылки

Информация о запуске проекта

<https://www.mk-smolensk.ru/social/2024/07/13/smolenskoe-sestrichestvo-zapustilo-realizaciyu-proekta-zasluzhennyy-otdykh.html>

https://смоленскаямитрополия.рф/news/news/zasluzhennyy-otdykh-startoval-novyy-etap-v-zhizni-kluba-smolenskoe-dolgoletie/?sphrase_id=922

https://t.me/smolensk_24_ru/1010

https://vk.com/miloserdie_67?w=wall-165822798_9155

Интервью координатора проекта Марии Титовой , ТВ "Регион 67"

https://vk.com/wall-9150517_22970

Участники проекта на региональном форуме серебряного добровольчества «Молоды Душой»

https://vk.com/wall-165822798_9351

https://vk.com/wall-165822798_9359

3.6. Фотографии материальных объектов

3.7. Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в других разделах)

№	Название	Описание	Файл	Дата
3.8. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии				

Отзывы благополучателей проекта






<https://disk.yandex.ru/d/sRiC3XPlgZMRgg>

3.9. Дополнительные документы

№	Название	Описание	Файл	Дата
---	----------	----------	------	------

Раздел 4. Информация за весь срок осуществления проекта**4.1. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта (оценка полученного социального эффекта)**

Участники проекта выработали привычку - посещать занятия АФК и бассейн, что, согласно дневникам самонаблюдений, позволило улучшить общее самочувствие, работоспособность, сон, аппетит и другие субъективные показатели. Те пенсионеры, которые в силу состояния здоровья не могли заниматься в полную силу, выполняли упражнения сидя на стуле. Регулярные физические нагрузки благоприятно повлияли на повышение общей продуктивности участников, а также способствовали нормализации объективных показателей, таких как артериальное давление и пульс. В ходе мероприятий пенсионеры дополнительно получили знания о противопоказаниях при различных заболеваниях в пожилом возрасте и рекомендации к прохождению диспансеризации и посещению терапевта. Пенсионеры освоили специальную технику вязания изделий с плотной пяткой и длинной резинкой. Все созданные изделия в рамках волонтерских мероприятий переданы благополучателям организации. Мероприятия являются профилактикой возрастных когнитивных изменений, ввиду развития мелкой моторики рук, улучшения общего эмоционального состояния ЦА. Все мероприятия способствовали увеличению числа социальных связей ЦА повышению грамотности в сфере здоровья и активного долголетия, улучшению общего эмоционального фона. Достигнуты договоренности о дальнейшем сотрудничестве сестричества с рядом КЦСОНов. Все присутствующие получили сертификаты об участии в мероприятии. Директорам Кардымовского и Дорогобужского КЦСОНов вручены благодарственные письма организации. В целом благополучатели отметили, что хотели бы и дальше участвовать в такого рода мероприятиях, т.к. это стимулирует их не впадать в уныние, выходить из дома, они чувствуют себя нужными, чувствуют, что действительно живут.

4.2. Наличие и характер незапланированных результатов 	
<p>В ходе реализации проекта двое участниц Морозова Н.В. и Лисенкова И.С. стали номинантами регионального конкурса «Лидер серебряного добровольчества Смоленской области». Призовых мест не заняли, но прошли в финал, что является хорошим результатом. Как отметили сами добровольцы участие в конкурсе показало высокую оценку и значимость их волонтерского труда. Также, делегация проекта в количестве 6 человек приняла участие в региональном форуме серебряного добровольчества «Молоды Душой». По отзывам самих пенсионеров это значимое мероприятие позволило им узнать о тех практиках добровольчества, которые реализуются пенсионерами в регионе, пообщаться с единомышленниками. Участие делегации проекта в форуме подчеркивает наличие и присутствие серебряных волонтеров организации в регионе. В ходе подготовки итоговой выставки фотографий, было принято решение включить туда и творческие работы, созданные участниками проекта. Так, выставка получилась более информативной, отражающей все увлечения и таланты пенсионеров. По инициативе самих участников проекта в программу творческих мероприятий включили вязание носков для участников СВО, с последующей отправкой гуманитарным грузом через волонтерское движение. Участие в социальной инициативе #КотЖизни также стало незапланированным результатом. К пошиву котов присоединились также и пожилые люди Кардымовского клуба "золотого возраста". Поездка в «Центральный военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооруженных Сил Российской Федерации «Патриот» была осуществлена ввиду экономии денежных средств и стала значимым событием для участников проекта. Пенсионеры посетили парк впервые и получили массу впечатлений. Мероприятие имеет важное патриотическое значение. Не все пенсионеры, в силу финансовых возможностей, могут позволить себе побыть туристами даже в родном регионе. А каждый такой визит пробуждает воспоминания, помогает лучше узнать историю своей страны, стимулирует пожилых людей вести активный образ жизни.</p>	
4.3. Недостатки выявленные в ходе реализации проекта 	
Недостатков не выявлено	
4.4. Количество благополучателей проекта* 	
Целевая группа	Количество, чел.
Граждане пенсионного возраста, проживающие в г. Смоленске	28
Жители Смоленской области	8500
4.5. Количество добровольцев, участвующих в реализации проекта, чел.	
5	
4.6. Количество публикаций за весь срок осуществления проекта, шт.	
68	
4.7. Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях	
Ссылка на страницу	Количество подписчиков
https://vk.com/miloserdie_67	3541
4.8. Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта, руб. 	
567730,00	
4.9. Общие выводы по результатам реализации проекта, сведения об устойчивости (предложении) деятельности, которая осуществлялась при реализации проекта 	
Проект реализован успешно и безусловно необходима постоянная деятельность в направлении. Встреча с руководителями КЦСОНов, где были достигнуты договоренности о	

сотрудничестве, показала востребованность программы, которая реализуется на базе организации. Тенденция старения населения подчеркивает значимость комплекса мероприятий, реализованного командой проекта. Отзывы благополучателей говорят о том, что необходимость работы подобных клубов для пенсионеров - возрастает с каждым годом. Преимуществом проекта можно считать его способность трансформироваться и внедрять новые практики для занятий с пожилыми в зависимости от их умений, навыков, потребностей, возраста. Весь комплекс представляет собой так называемые "бусы", где занятия одно за другим "нализываются на нитку основы". Также, необходимо отметить, что в поле зрения организации попадают более 28 пенсионеров, многие из которых одиноки, а значит являются потенциальными благополучателями организации на постоянной основе вследствие неизменного увеличения их возраста. Проект служит первичной профилактикой попадания пожилых людей в социозащитные учреждения, позволяя им как можно дольше сохранять ментальное здоровье, социальные связи. Еще более важно, что они могут в случае необходимости затем обратиться за помощью к добровольцам организации. Планируем далее расширить географию реализации с привлечением новых координаторов и партнеров, для более разносторонней помощи ЦА в области развития активного долголетия.

Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Главная сестра Сестричества Савченко Наталья Михайловна
Отчет подписан на основании	устава

Достоверность и полноту сведений, приведенных в настоящем отчете, подтверждаю.

Наталья Михайловна Савченко

