

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ
о мероприятиях социальной программы «Сила старших»

МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНОЕ
СЕСТРИЧЕСТВО ВО ИМЯ СМОЛЕНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ
"ОДИГИТРИЯ" Г. СМОЛЕНСКА СМОЛЕНСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ (МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ)

сумма 760 570, 00 руб.

сроки реализации программы 01.07.2024 – 30.11.2024

руководитель социальной программы
Савченко Наталья Михайловна
+7 951 716-90-43, miloserdie-67@yandex.ru

1) Описание содержания деятельности по социальной программе за отчетный период

За период реализации проекта организовано и проведено 2 запланированных блока мероприятий: спортивно-оздоровительные и социо-культурные. В спортивно-оздоровительные занятия были вовлечены 25 человек. Помимо 20 занятий с тренером, 20 самостоятельных занятий, каждый участник проекта за 5 месяцев 24 раза посетили плавательный бассейн, что превысило запланированные показатели без увеличения стоимости услуг. Проведено 8 социо-культурных встреч в г. Смоленске с участием 25 пенсионеров, 3 волонтера задействованы.

13 августа Координатором проведен мастер-класс в рамках всероссийской социальной инициативы #КотЖизни. Из обрезков швейного производства в Москве добровольцы выкраивают заготовки котов и рассылают в регионы. Добровольцы нашей организации участвуют в инициативе уже второй год подряд. В этот раз было сшито и передано с гуманитарной миссией на Донбасс 29 котов. Игрушки отправляются к тем, кто нуждается в тепле и заботе – пациентам больниц и хосписов, пожилым одиноким людям, подопечным социозащитных учреждений.

25 августа пенсионеры приняли участие в фасовке канцелярских наборов для подопечных в рамках акции «В школу с рюкзаком».

13 ноября 3 «серебряных» волонтера-активиста приняли участие во встрече по обмену опытом с представителями «серебряных» волонтеров из г. Москвы, организованной Ресурсным центром добровольчества Смоленской области. Все участники получили благодарственные письма.

11 ноября инициативные старшие стали организаторами встречи-прогулки в новом сквере вдоль крепостной стены. 11 пенсионеров приняли участие в мероприятии, Татьяна Новицкая (лидер сообщества) провела экскурсию по новому маршруту.

Проведен конкурс творческой консервации «Смоленский туесок». Приняли участие 23 пенсионеров из Смоленска, Духовщинского, Кардымовского, Рославльского районов. Пенсионеры при поддержке социальных работников записывали видео-рецепты заготовок на зиму. Более 32 банок с соленьями были доставлены для оценки. 5 лучших видео опубликованы в социальной сети ВК в сообществе организации. 6 равнозначных победителей выявлены членами жюри. Ими стали Надежда Ермачкова, Евдокия Алексеева и Валентина Кочеткова – представительницы Духовщинского района, Оксана Шихель из Кардымовского района, Валентина Гуленцова из Рославля, Галина Емельянова из Смоленска. Стоит отметить, что самой старшей участниц конкурса 86 лет. В качестве призов команда проекта подготовила кухонную утварь – мясорубку, ножи, сковородки, блендер и даже вафельницу. Все участницы получили дипломы. Мероприятие было организовано на достойном уровне, что отметили участники и руководители КЦСОНов.

Организован выезд 2х добровольцев в приют для животных «Верность». Отвезли благотворительную помощь, собранную пенсионерами – пледы и одеяла на подстилки, корм. Пообщались с руководителем приюта, определили иные потребности, возможности участия и оказания помощи учреждению.

8 сентября 4 активиста проекта приняли участие в заготовке сырья для приготовления обедов в социальной столовой организации. Натерта, заморожена морковь, под руководством координатора засолены огурцы.

30 июля под руководством волонтера Анны Сажневой и ее внучки прошел мастер-класс в Смоленске по росписи пряников. По шаблонам пенсионеры выполнили роспись 25 изделий.

8 августа 2025 года состоялся волонтерский выезд участников проекта «Сила старших» в поселок Кардымово. Там Ирина, Галина и Любовь помогали выдавать горячие обеды нуждающимся. Помимо традиционной выдачи горячих обедов, добровольцы угостили

подопечных пряниками, которые расписали на творческой встрече. Мероприятие приурочено к чествованию Смоленской иконы Божьей Матери, именуемой «Одигитрия». При поддержке Кардымовского КЦСОН 14 сентября на базе учреждения состоялся выездной мастер-класс по росписи пряников. Анна Сажнева при поддержке двух координаторов проекта провела занятие, в котором приняли участие 22 пенсионера. 14 ноября координаторы провели в Духовщине мастер-класс по пошиву серии котов инициативы #КотЖизни. 18 пенсионеров приняли участие. Мероприятие прошло на базе Духовщинского краеведческого музея. Команда проекта считает проделанную работу успешной, результативной, а проект требует дальнейшего продолжения. Запланированные показатели превышены, качественные и количественные результаты достигнуты.

2) Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения)

Реализация мероприятий осуществлялась согласно плану. Отклонений не зафиксировано.

Запланированные сроки проведения 01.07.2025 – 30.11.2025

Фактические сроки выполнения 01.07.2025 – 30.11.2025

Название мероприятия	Обзор
Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий с участием пенсионеров-участников проекта	Участники проекта регулярно посещали занятия АФК и бассейн, что, согласно дневникам самонаблюдений, позволило улучшить общее самочувствие, работоспособность, сон, аппетит и другие субъективные показатели. Те пенсионеры, которые в силу состояния здоровья не могли заниматься в полную силу, выполняли упражнения сидя на стуле. Таким образом в занятия были вовлечены 25 человек. Помимо 22 занятий с тренером, каждый участник проекта за 5 месяцев 24 раза посетили плавательный бассейн. Безвозмездно было включено предоставление оздоровительных процедур в сауне. Также, пенсионеры дополнительно на базе организации занимались самостоятельно в среднем 1 раз в неделю по пятницам. Регулярные физические нагрузки благоприятно повлияли на повышение общей продуктивности участников, а также способствовали нормализации объективных показателей, таких как артериальное давление и пульс. В ходе мероприятий пенсионеры дополнительно получили знания о противопоказаниях при различных заболеваниях в пожилом возрасте и рекомендации к прохождению диспансеризации и посещению терапевта.

Запланированные сроки проведения 01.07.2025 – 30.11.2025

Фактические сроки выполнения 13.08.2025 – 29.11.2025

Название мероприятия	Обзор
Организация и проведение социо-культурных	13 августа Координатором проведен мастер-класс в рамках всероссийской социальной инициативы #КотЖизни. Из обрезков швейного производства в Москве добровольцы выкраивают заготовки

<p>мероприятий участием пенсионеров- участников проекта</p>	<p>с котов и рассылают в регионы. Добровольцы нашей организации участвуют в инициативе уже второй год подряд. В этот раз было шито и передано с гуманитарной миссией на Донбасс 29 котов. Игрушки отправляются к тем, кто нуждается в тепле и заботе – пациентам больниц и хосписов, пожилым одиноким людям, подопечным социозащитных учреждений.</p> <p>13 ноября 3 «серебряных» волонтера-активиста приняли участие во встрече по обмену опытом с представителями «серебряных» волонтеров из г. Москвы, организованной Ресурсным центром добровольчества Смоленской области. Все участники получили благодарственные письма.</p> <p>11 ноября инициативные старшие стали организаторами встречи-прогулки в новом сквере вдоль крепостной стены. 11 пенсионеров приняли участие в мероприятии, Татьяна Новицкая (лидер сообщества) провела экскурсию по новому маршруту.</p> <p>Организован выезд 2х добровольцев в приют для животных «Верность». Отвезли благотворительную помощь, собранную пенсионерами – пледы и одеяла на подстилки, корм. Пообщались с руководителем приюта, определили иные потребности, возможности участия и оказания помощи учреждению.</p> <p>25 августа пенсионеры приняли участие в фасовке канцелярских наборов для подопечных в рамках акции «В школу с рюкзаком».</p> <p>8 сентября 4 активиста проекта приняли участие в заготовке сырья для приготовления обедов в социальной столовой организации. Натерта, заморожена морковь, под руководством координатора засолены огурцы.</p> <p>30 июля под руководством волонтера Анны Сажневой и ее внучки прошел мастер-класс в Смоленске по росписи пряников. По шаблонам пенсионеры выполнили роспись 25 изделий.</p> <p>8 августа 2025 года состоялся волонтерский выезд участников проекта «Сила старших» в поселок Кардымово. Там Ирина, Галина и Любовь помогали выдавать горячие обеды нуждающимся. Помимо традиционной выдачи горячих обедов, добровольцы угостили подопечных пряниками, которые расписали на творческой встрече. Мероприятие приурочено к чествованию Смоленской иконы Божьей Матери, именуемой «Одигитрия».</p>
---	---

Запланированные сроки проведения 01.07.2025 – 30.11.2025

Фактические сроки выполнения 01.09.2025 – 01.10.2025

Название мероприятия	Обзор
<p>Организация и проведение культурно-массового мероприятия очно-заочного конкурса-встречи "Смоленский туюсок" для пожилых людей, подопечных районных КЦСОНов.</p>	<p>Проведен конкурс творческой консервации «Смоленский туюсок». Приняли участие 23 пенсионеров из Смоленска, Духовщинского, Кардымовского, Рославльского районов. Пенсионеры при поддержке социальных работников записывали видео-рецепты заготовок на зиму. Более 32 банок с соленьями были доставлены для оценки. 5 лучших видео опубликованы в социальной сети ВК в сообществе организации. 6 равнозначных победителей выявлены членами жюри. Ими стали Надежда Ермачкова, Евдокия Алексеева и Валентина Кочеткова – представительницы Духовщинского района, Оксана Шихель из Кардымовского района, Валентина Гуленцова из Рославля.</p>

	Галина Емельянова из Смоленска. Стоит отметить, что самой старшей участниц конкурса 86 лет. В качестве призов команда проекта подготовила кухонную утварь – мясорубку, ножи, сковородки, блендер и даже вафельницу. Все участницы получили дипломы. Мероприятие было организовано на достойном уровне, что отметили участники и руководители КЦСОНов.
--	---

Запланированные сроки проведения 01.07.2025 – 30.11.2025
 Фактические сроки выполнения 29.10.2025 – 29.10.2024

Название мероприятия	Обзор
Организация и проведение встреч мастер-классов на территории муниципальных образований с участием подопечных из КЦСОНов	При поддержке Кардымовского КЦСОН 14 сентября на базе учреждения состоялся выездной мастер-класс по росписи пряников. Анна Сажнева при поддержке двух координаторов проекта провела занятие, в котором приняли участие 22 пенсионера. 14 ноября координаторы провели в Духовщине мастер-класс по пошиву серии котов инициативы #КотЖизни. 18 пенсионеров приняли участие. Мероприятие прошло на базе Духовщинского краеведческого музея.

3) Основные достигнутые количественные результаты реализации социальной программы за весь срок осуществления социальной программы.

Наименование показателя	Планируемое значение	Достигнутый результат
Количество граждан пенсионного возраста, проживающие в г. Смоленске, принявших участие в проекте	25 ✓	25
Количество проведенных социокультурных мероприятий с участием пенсионеров в г. Смоленске	5	8
Количество проведенных спортивно-оздоровительных занятий АФК с тренером	22	22
Количество проведенных самостоятельных спортивно-оздоровительных занятий в плавательном бассейне	24	24
Количество выездных социокультурных мероприятий с участием пенсионеров	2	2
Количество пенсионеров, принявших участие в выездных социокультурных мероприятиях	40 ✓	40
Количество муниципальных образований, в которых прошли выездные социокультурные	2	2

мероприятия		
Количество проведенных конкурсов для пожилых людей, подопечных районных КЦСОНов.	1	1
Количество пенсионеров, принявших участие в конкурсе	20	23
Количество опубликованных в ходе конкурса видео-роликов	5	5
Количество муниципальных образований, пенсионеры которых приняли участие в конкурсе	2	3

Основные достигнутые качественные результаты реализации социальной программы за весь срок осуществления социальной программы.

Участники проекта выработали привычку - посещать занятия АФК и бассейн, что, согласно дневникам самонаблюдений, позволило улучшить общее самочувствие, работоспособность, сон, аппетит и другие субъективные показатели. Те пенсионеры, которые в силу состояния здоровья не могли заниматься в полную силу, выполняли упражнения сидя на стуле. Регулярные физические нагрузки благоприятно повлияли на повышение общей продуктивности участников, а также способствовали нормализации объективных показателей, таких как артериальное давление и пульс. В ходе мероприятий пенсионеры дополнительно получили знания о противопоказаниях при различных заболеваниях в пожилом возрасте и рекомендации к прохождению диспансеризации и посещению терапевта. Пенсионеры профилактировали возрастные когнитивные заболевания путем развития мелкой моторики в ходе участия в мастер-классах по росписи и пошиву. Все мероприятия способствовали увеличению числа социальных связей ЦА повышению грамотности в сфере здоровья и активного долголетия, улучшению общего эмоционального фона. Проведенный конкурс стимулировал развитие благотворительности среди участников. Нарастание горизонтальных связей также явилось следствием реализации проекта. Активисты проекта сами вызвались организовать мероприятия, что является признаком удовлетворения потребности в реализации неистраченного жизненного потенциала ЦА. В целом благополучатели отметили, что хотели бы и дальше участвовать в такого рода мероприятиях, т.к. это стимулирует их не впадать в уныние, выходить из дома, они чувствуют себя нужными, чувствуют, что действительно живут.

4) Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации социальной программы за отчетный период в СМИ и в сети «Интернет» (включая социальные сети).

	Ссылка	Наименование мероприятия
1.	https://vk.com/wall-165822798_9912	Процесс проведения физкультурно-оздоровительных занятий: АФК с тренером, и
2.	https://vk.com/wall-165822798_9887	
3.	https://vk.com/wall-165822798_9877	
4.	https://vk.com/wall-165822798_9851	
5.	https://vk.com/wall-165822798_9839	
6.	https://vk.com/wall-165822798_9816	

7.	https://vk.com/wall-165822798_9790	самостоятельно, а также занятия плаванием на протяжении реализации проекта	
8.	https://vk.com/wall-165822798_9772		
9.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157626138973082		
10.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157602391348122		
11.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157549163205530		
12.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157538943325082		
13.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157505102173082		
14.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157482897003418		
15.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157467011666842		
16.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157444077605786		
17.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157512861569946		Организация и проведение социокультурных мероприятий с участием пенсионеров-участников проекта
18.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157477638525850		
19.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157496322184090		
20.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157534720971674		
21.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157537477153690		
22.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157540390032282		
23.	https://vk.com/wall-165822798_9800		
24.	https://vk.com/wall-165822798_9809		
25.	https://vk.com/wall-165822798_9832		
26.	https://vk.com/wall-165822798_9835		
27.	https://vk.com/wall-165822798_9842		
28.	https://vk.com/wall-165822798_9892		
29.	https://vk.com/wall-165822798_9914		
30.	https://смоленскаямитрополия.рф/news/eparkhalnye-otdely-monastyri-prikhody/dobrovolsy-proekta-sila-starshikh-otpravilis-v-priyut-dlya-zhivotnykh/?sphrase_id=3997		
31.	https://смоленскаямитрополия.рф/news/eparkhalnye-otdely-monastyri-prikhody/sila-starshikh-pensionery-volontery-shyut-ekologichnykh-kotikov-dlya-nuzhdayushchikhsya/?sphrase_id=3997		
32.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/sila-starshih-pensionery-volontery-sh-jut-ekologichnyh-kotikov-dlya-nuzhdajuschihhsya/		
33.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/master-klass-po-rospisi-pryanikov-s-pensionerami-volonterami-tvorcheskaya-iniciativa-vo-imya-dobra/		
34.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/pensionery-volontery-ugostili-nuzhdajuschihhsya-pryanikami/		
35.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/dobrovol-cy-proekta-sila-starshih-otpravilis-v-priyut-dlya-zhivotnyh/		
36.	https://vk.com/wall-165822798_9878	Организация и проведение культурно-массового мероприятия очно-заочного конкурса-встречи "Смоленский туесок" для пожилых людей, подопечных	
37.	https://vk.com/wall-165822798_9860		
38.	https://vk.com/wall-165822798_9858		
39.	https://vk.com/wall-165822798_9856		
40.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157604090237850		
41.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157569523012506		
42.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157566210757530		
43.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157564637696922		
44.	https://смоленскаямитрополия.рф/news/eparkhalnye-otdely-monastyri-prikhody/sila-starshikh-ustroila-kulinarnyy-poedinok-dobra/?sphrase_id=4035		

45.	https://vk.com/wall-204540947_2208	районных КЦСОНов
46.	https://vk.com/wall-210081994_1811	
47.	https://vk.com/wall-210104654_856	
48.	https://cso67.ru/index.php/novosti/1489-smolenskij-tuesok-vkusnye-traditsii-i-sila-starshikh	
49.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157652375917466	Организация и проведение встреч мастер-классов на территории муниципальных образований с участием подопечных из КЦСОНов
50.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157543244649370	
51.	https://смоленскаямитрополия.рф/news/eparkhalnye-otdely-monastyri-prikhody/sila-starshikh-master-klass-po-rospisi-pryanikov-dlya-pensionerov-iz-kardymovo/?sphrase_id=4035	
52.	https://смоленскаямитрополия.рф/news/eparkhalnye-otdely-monastyri-prikhody/proekt-sila-starshikh-podaril-pensionerkam-master-klass-po-sozdaniyu-kotikov/?sphrase_id=4035	
53.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/proekt-sila-starshih-podaril-pensionerkam-master-klass-po-sozdaniyu-kotikov/	
54.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/sila-starshih-master-klass-po-rospisi-pryanikov-dlya-pensionerov-iz-kardymovo/	
55.	https://vk.com/wall-165822798_9844	
56.	https://vk.com/wall-165822798_9901	
57.	https://vk.com/wall-210081994_1864	
58.	https://vk.com/wall-204540947_2169	
59.	https://смоленскаямитрополия.рф/news/eparkhalnye-otdely-monastyri-prikhody/smolenskoe-sestrichestvo-zapustilo-proekt-dlya-pensionerov-sila-starshikh/?sphrase_id=4035	Информация о запуске проекта
60.	https://vk.com/wall-165822798_9763	
61.	https://ok.ru/smolmilose/topic/157427923637146	
62.	http://www.smolmiloserdie.ru/news/smolenskoe-sestrichestvo-zapustilo-proekt-dlya-pensionerov-sila-starshih/	
63.	https://vk.com/wall-165822798_9854	Репортаж о «серебряных» добровольцах ТВ "Регион 67"
64.	https://vk.com/wall-9150517_25241	
65.	https://region-67.ru/video/v/456247519	
ИТОГО		65 публикаций

Дополнительные материалы

<https://disk.yandex.ru/d/HM1eJHCB5ba6Sg>

отзывы благополучателей

<https://disk.yandex.ru/d/-vqWQwERsMmPGQ>

Конкурсные материалы «Смоленский тuesday»

<https://cloud.mail.ru/stock/5Fg2prdW2nU7hQjto2UP3uJ3>

https://disk.yandex.ru/d/dlC2ptkFn0_GUQ

5) Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде.

Наименование мероприятия	Ссылка на облачное хранилище
Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий с участием пенсионеров-участников проекта	https://disk.yandex.ru/d/PNZy52xo3aLxhA
Организация и проведение социокультурных мероприятий с участием пенсионеров-участников проекта	https://disk.yandex.ru/d/-VSm-JN9u8WhPg
Организация и проведение культурно-массового мероприятия очно-заочного конкурса-встречи "Смоленский туесок" для пожилых людей, подопечных районных КЦСОНов.	https://disk.yandex.ru/d/dlC2ptkFn0_GUQ
Организация и проведение встреч мастер-классов на территории муниципальных образований с участием подопечных из КЦСОНов	https://disk.yandex.ru/d/Wbpa_yWh4mczA

6) Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде

Не запланировано к исполнению в отчетном периоде

7) Электронные ссылки на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств субсидии в отчетном периоде

Не запланировано к исполнению в отчетном периоде

8) Фотографии материальных объектов, созданных с использованием средств субсидии в отчетном периоде

Не запланировано к исполнению в отчетном периоде

9) Информация о собственном вкладе Получателя, использованном на реализацию проекта софинансировании за весь срок реализации социальной программы по статьям расходов, предусмотренных бюджетом социальной программы в заявке на участие в конкурсе

Статья расходов	Сумма, руб.
Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы Ноутбук, лазерный МФУ, аптечка, бактерицидный облучатель,	119 170,00

пульсоксиметр, коврики - для организации эффективных занятий по проекту.	
Офисные расходы МРО Православное Сестричество с момента своей организации работает совместно с Отделом по церковной благотворительности и социальному служению Смоленской епархии. Отдел имеет возможность выделить помещение зала хореографии и помещения под раздевалки для проведения занятий по АФК и социо-культурных мероприятий и встреч.	336 000,00
Разработка и поддержка сайтов, информационных систем и иные аналогичные Оплата услуг интернет-провайдера	9 500,00
Итого	464 670,00

10) Оценка результатов реализации социальной программы, в т.ч. полученного социального эффекта

Участники проекта выработали привычку - посещать занятия АФК и бассейн, что, согласно дневникам самонаблюдений, позволило улучшить общее самочувствие, работоспособность, сон, аппетит и другие субъективные показатели. Те пенсионеры, которые в силу состояния здоровья не могли заниматься в полную силу, выполняли упражнения сидя на стуле. Регулярные физические нагрузки благоприятно повлияли на повышение общей продуктивности участников, а также способствовали нормализации объективных показателей, таких как артериальное давление и пульс. Посещение бассейна – регулярное, способствовало улучшению самочувствия. Также, явилось своего рода соревнованием между участниками – если идут все, то одному уже стыдно «прогулять» тренировку. Пенсионеры профилактировали возрастные когнитивные заболевания путем развития мелкой моторики в ходе участия в мастер-классах по росписи и пошиву. Все созданные изделия (пряники и игрушки) в рамках волонтерских мероприятий переданы благополучателям организации. Мероприятия являются профилактикой возрастных когнитивных изменений, ввиду развития мелкой моторики рук, улучшения общего эмоционального состояния ЦА. Все мероприятия способствовали увеличению числа социальных связей ЦА, улучшению общего эмоционального фона. Развитие горизонтальных связей у аудитории муниципальных образований, как следствие развитие «серебряного» волонтерства на периферии, путем участия в конкурсе творческой консервации «Смоленский туесок». Вся переданная на конкурс консервация роздана дополнением к горячим обедам нуждающимся. Все участники, а также КЦСОНы получили дипломы об участии в мероприятии. В целом благополучатели отметили, что хотели бы и дальше участвовать в такого рода мероприятиях, т.к. это стимулирует их не впадать в уныние, выходить из дома, они чувствуют себя нужными, чувствуют, что действительно живут.

11) Наличие и характер незапланированных результатов реализации социальной программы

В ходе реализации проекта трое участниц Морозова Н.В., Лисенкова И.С., Емельянова Г.А. стали участниками встречи с «серебряными» волонтерами г. Москвы.

Встреча была организована на базе молодежного центра «Пушкинский» региональным ресурсным центром развития добровольчества и волонтерства. Участие делегации проектах форуме подчеркивает наличие и присутствие серебряных волонтеров организации в регионе.

Инициативные лидеры сообщества старших самостоятельно готовы организовать мероприятия и делают это успешно. Им нужна площадка и сопровождение их идей. Экскурсия по новому скверу у крепостной стены – это доказательство развития сообщества. Команда проекта поступательно шла к данному результату.

12) Недостатки выявленные в ходе реализации социальной программы

Недостатков не выявлено

13) Общие выводы по результатам реализации социальной программы

Проект реализован командой успешно. Необходима постоянная деятельность в направлении развития и реализации практик активного долголетия. Руководители КЦСОНов, подопечные которых приняли участие в конкурсе «Смоленской тусовки», говорят о важности таких программ. Пенсионеры имеют стимул рассказать о себе, поучаствовать в благотворительной деятельности. Тенденция старения населения подчеркивает значимость комплекса мероприятий, реализованного командой проекта. Отзывы благополучателей говорят о том, что необходимость работы подобных клубов для пенсионеров возрастает с каждым годом. Встреча с волонтерами-пенсионерами из Москвы открыла новые горизонты для активных членов проекта. У них появились свежие идеи, которые они предлагают реализовать вместе с командой нашего проекта. Основной упор команда ставит на «серебряное» волонтерство, а практики АФК и занятий в бассейне являются стимулирующими технологиями, которые в первую очередь благоприятно влияют на самочувствие и здоровье участников проекта. Проект служит первичной профилактикой попадания пожилых людей в социозащитные учреждения, позволяя им как можно дольше сохранять ментальное здоровье, социальные связи. Еще более важно, что они могут в случае необходимости затем обратиться за помощью к добровольцам организации. А также они оказывают посильную помощь друг другу. Проект эффективен, и дальнейшая поддержка и реализация будут являться существенным вкладом в достижение целей стратегии долголетия в РФ.

Главная сестра Сестричества
Савченко Наталья Михайловна

